

# 第56回

## 相模原市民スキー選手権大会



**期日** 平成25年2月2日から2月3日

**会場** 新潟県八海山麓スキー場

**本部** 「丸善旅館」TEL025(779)3129

**主催** 相模原市教育委員会  
(公財)相模原市体育協会

**主管** 相模原市スキー協会

## 第56回相模原市民スキー選手権大会開催要項

- 1 期 日 平成25年2月2日(土)・3日(日)
- 2 会 場 新潟県南魚沼市八海山麓スキー場
- 3 種 別 (1) 大回転  
(2) 回転競技  
小学生・少年組(18歳未満)・青年組(18歳以上)・  
成年組(30歳代)・壮年組1部(40歳代)・壮年組2部(50歳代)・  
壮年組3部(60歳以上)・少年少女組(18歳未満)・  
女子1部(18歳以上)・女子2部(30歳代)・女子3部(40歳以上)  
(3) 距離競技  
少年組(18歳未満)・青年組(18歳以上)・成年組(30歳代)・  
壮年組1部(40歳代)・壮年組2部(50歳代以上)・女子組
- 4 参加資格 市内に在住又は在勤、在学している者。
- 5 申 込 先 公益財団法人相模原市体育協会(別に定める用紙にて申込むこと)
- 6 申込締切 12月1日(土) 午後5時まで 広報11/15で募集  
12月6日(木) ドロー会議
- 7 競技内容及び日程 2月2日(土) (大会1日目) 大回転競技(1本)・距離競技  
2月3日(日) (大会2日目) 回転競技(2本)
- 8 競技規則 全日本スキー連盟競技規則により行う。  
(クラッシュヘルメット、ゴーグル着用義務)
- 9 そ の 他 (1) プログラムの編成は主管協会側で行う。  
(2) 荒天・雪不足等による会場の状況によって、大会の実施ができない場合は大会の日程が変更になる場合がある。  
(3) 参加者は、直接現地に集合する。2月2日(土)午前8時30分 スキー場事務所前集合、午前9時開会式。  
大会本部宿舎 丸善旅館 Tel 0257-79-3129  
(4) 大会成績は相模原市体育協会のホームページ、結果冊子に掲載されることがある。  
(5) 二次要項については、主管協会より参加者へ連絡する。  
(6) 主管協会のホームページにドロー等の掲載を行う。

## 大会日程

日程	時刻	内容
2月1日(金)	13:00	役員集合 スキー場へあいさつ・大会準備
	20:00	代表者会議(丸善旅館)
2月2日(土)	8:15	役員集合
	8:30	選手受付
	9:00	開会式
	9:30	大回転インスペクション
	10:15	大回転競技開始
	12:45	役員・選手集合(ノル会場)
	13:00	ノルディック講習(13:30終了)
	13:45	ノルディック競技開始
	15:00	大回転表彰式
	20:00	代表者会議(丸善旅館)
2月3日(日)	8:15	役員集合
	8:30	選手受付
	9:00	回転インスペクション(1本目)
	9:30	回転競技開始(1本目)
	11:30	回転インスペクション(2本目)
	12:00	回転競技開始(2本目)
	13:30	競技終了予定
	14:00	閉会式及び表彰式
	15:00	

- ※1 大会スケジュールは天候及び進行状況等により変更される場合があります。  
 ※2 回転競技2本目は競技進行状況により出走制限があります。

### 開会式次第

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓紹介
- 4 競技運営委員長あいさつ
- 5 競技運営についての諸注意
- 6 選手宣誓
- 7 庶務連絡
- 8 閉会のことば

### 閉会式次第

- 1 閉会のことば
- 2 成績発表及び表彰式
- 3 主催者あいさつ
- 4 来賓祝辞
- 5 競技運営委員長あいさつ
- 6 技術代表講評
- 7 庶務連絡
- 8 閉会のことば

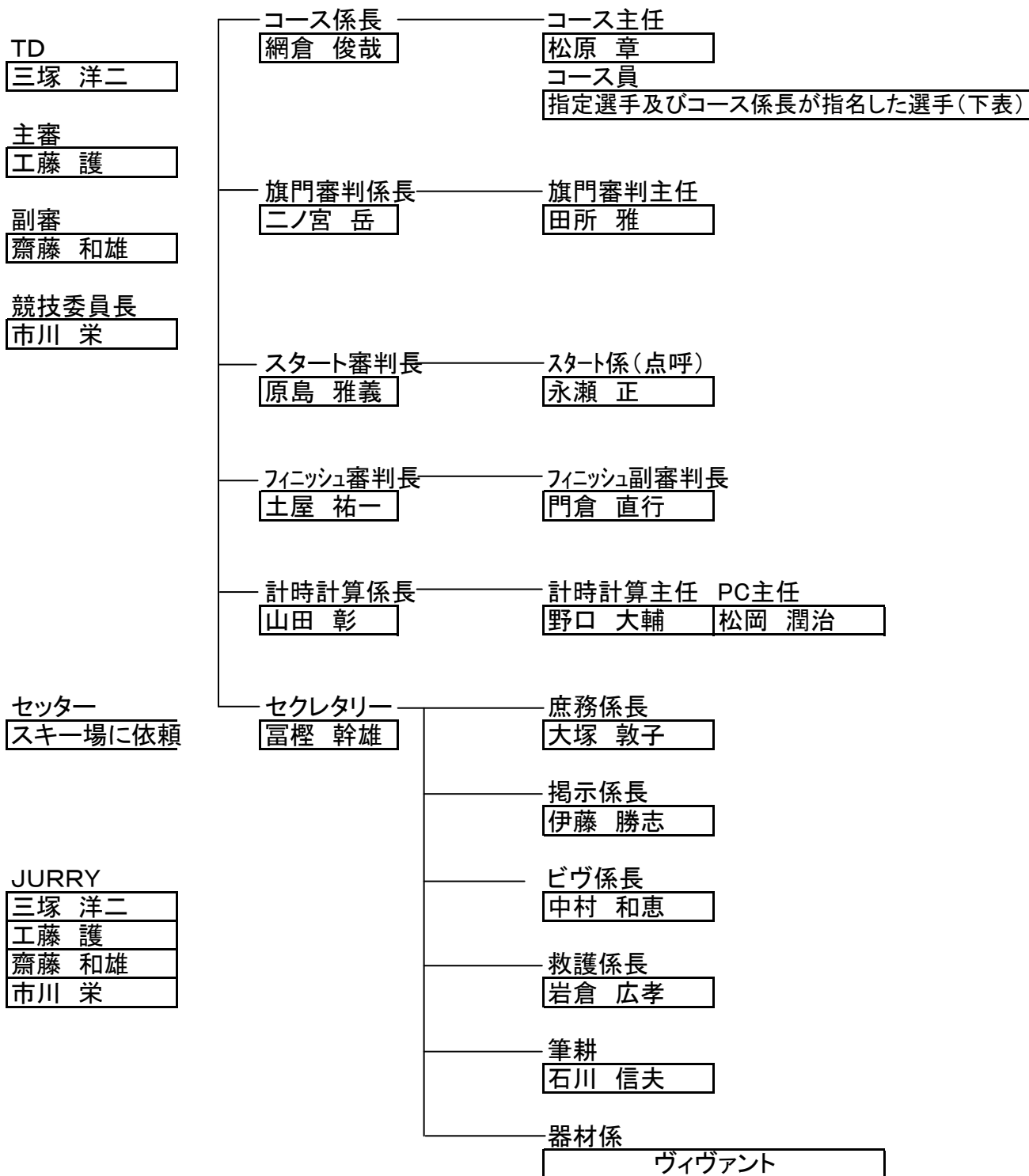
## 大会役員

大会名誉会長	相模原市長	加山俊夫
大会会長	相模原市教育委員会教育長	岡本実
大会副会長	(公財)相模原市体育協会会長	森田之雄
大会参与	相模原市教育委員会教育局長	白井誠一
//	(公財)相模原市体育協会副会長	三塚康雄
//	(公財)相模原市体育協会副会長	相浦研二郎
//	(公財)相模原市体育協会副会長	岩城利之
大会運営委員長	相模原市教育委員会教育局生涯学習部長	小野澤敦夫
大会運営副委員長	(公財)相模原市体育協会常務理事	稲葉貞明

## 競技役員

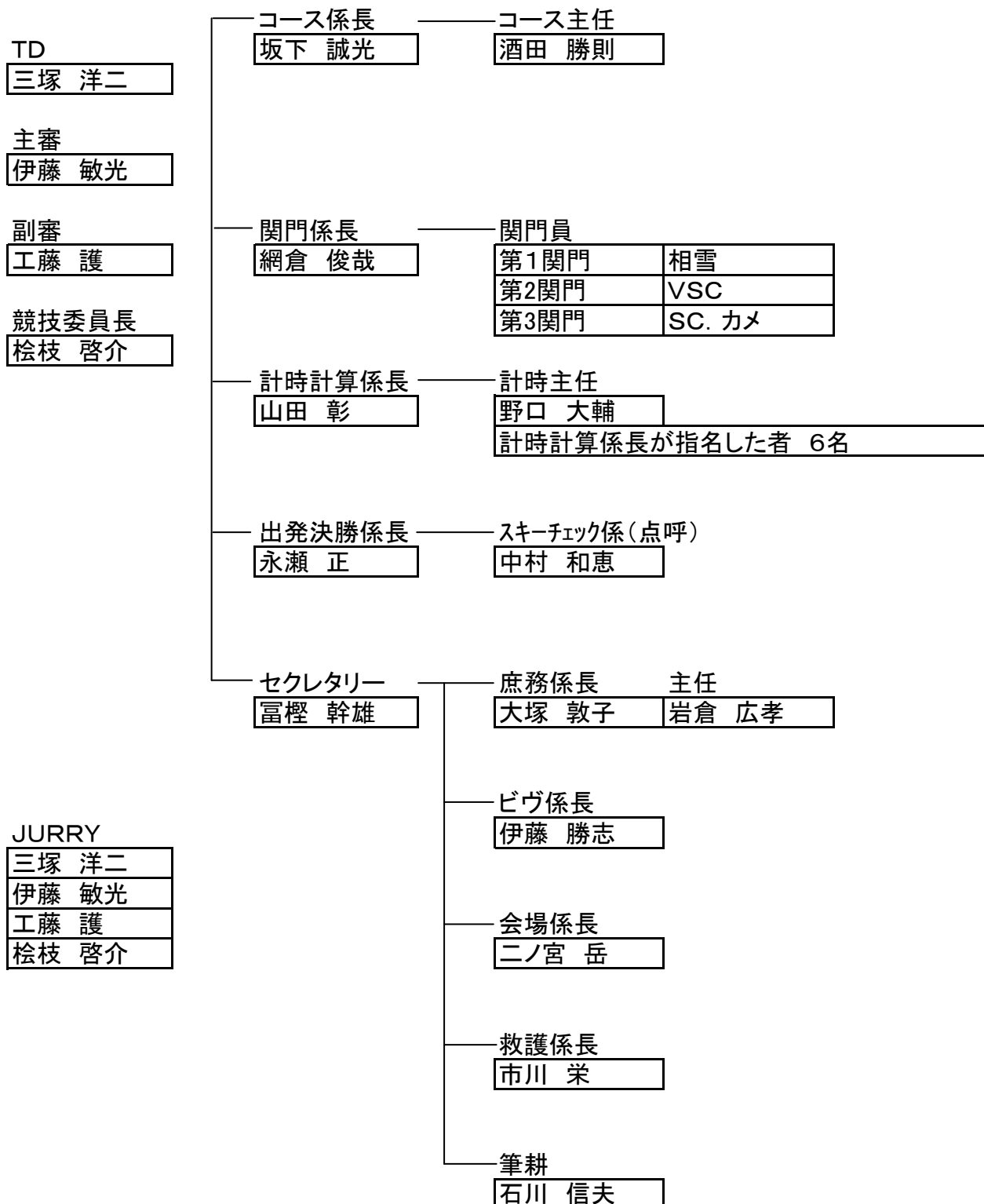
競技運営委員長	相模原市スキー協会会長	三塚康雄
競技運営副委員長	相模原市スキー協会副会長	
	大川 廣志	三塚 洋二
		門倉 直行
競技運営委員	相模原市スキー協会 名誉会長、常任顧問、顧問、参与、監事	
	小林 幹夫	諏訪 喜一
	塚田 努	岩崎 義隆
	古藤 公昭	中森 博文
	石川 信夫	太田 顕
	福田 広章	長内 壽
	小山 正治	石川 謙
	小林 茂	角田 高一
	徳田 耕作	荒井 一美
	木村 信吉	松永 広司
	岸谷 圭亮	根本 孝夫
	篠崎 正義	山陰 敬三
	小林 文弘	
競技運営実行委員長	相模原市スキー協会理事長	工藤 護
競技運営実行副委員長	相模原市スキー協会副理事長	永瀬 正
競技運営実行委員	相模原市スキー協会特別理事	土屋 祐一
	岡田 良平	伊藤 敏光
	齋藤 和雄	臼井 精司
		富樫 幹雄

# 大回転・回転競技



コース員	1	田所 冬美	小林幸子	
	2	市川 涼	田所 広太	
	3	山崎 孝広	吉田 定善	小川 光弘
	4	恩田 真也	小山 貴史	

# 距離競技



JURRY

三塚 洋二
伊藤 敏光
工藤 護
桧枝 啓介

## 種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
1	1	相雪	壮年3		古城 保和			
2	1	ダックス	壮年3		松永 広司			
3	1	相雪	壮年3		三塚 康雄			
4	1	相雪	壮年3		古藤 公昭			
5	1	相模湖	壮年3		尾嶋 憲一			
6	1	SCカメ	壮年3		石川 謙			
7	1	アガペ	壮年3		安田 佳翁			
8	1	白銀	壮年3		金子 幸輔			
9	1	ヴィヴァント	壮年3		松原 章			
10	1	アガペ	壮年3		荻野 隆徳			
11		サンタ	壮年3		大塚 庸夫			
12		昭電	壮年3		石川 信夫			
13		相雪	壮年3		平賀 雅			
14		相雪	壮年3		三塚 洋二			
15		相雪	壮年3		角田 高一			
16		相雪	壮年3		佐藤 富治			
17		相模湖	壮年3	OP	市村 忠雄			
18		相雪	壮年3	OP	井上 健史			
19	1	サンタ	小学生以下		高城 里菜			
20	1	白銀	小学生以下		青山 佳央			
21	1	白銀	小学生以下		青山 倫大			
22	1	サンタ	小学生以下		高城 美緒			
23	1	NEC	小学生以下		荻原 洸大			
24		SCカメ	小学生以下		二ノ宮 陸			
25		相雪	小学生以下		土屋 龍太			
26		市役所	小学生以下		遠藤 彬史			
27		アガペ	小学生以下		松岡 怜			
28		NEC	小学生以下		伊藤 光星			
29		SCカメ	小学生以下		山寄 琳			
30		SCカメ	小学生以下		山寄 大地			
31	1	サンタ	女子3		大塚 喜代子			
32	1	相雪	女子3		高橋 一恵			
33		SCカメ	女子3		山寄 芳子			
34		NEC	女子3		中田 富美子			
35		市役所	女子3		伊藤 祥子			

## 種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
36		SCカメ	女子3		小林 幸子			
37		NEC	女子3	OP	小久保 美香			
38	1	サンタ	女子2		大塚 敦子			
39	1	サンタ	女子2		高城 直美			
40		市役所	女子2		中村 和恵			
41	1	市役所	壮年2		齋藤 和雄			
42	1	昭電	壮年2		山田 彰			
43	1	サンタ	壮年2		杉村 信寿			
44	1	市役所	壮年2		永瀬 正			
45	1	NEC	壮年2		小林 研			
46	1	ヴィヴァント	壮年2		長谷川 健次			
47	1	昭電	壮年2		堀江 政明			
48		ヴィヴァント	壮年2		田所 雅			
49		ダックス	壮年2		市川 和彦			
50		スノーボード	壮年2		岩倉 広孝			
51		ヴィヴァント	壮年2		菊地 明彦			
52		ヴィヴァント	壮年2		門倉 直行			
53		キャタ	壮年2		山根 功			
54		アガペ	壮年2		神沢 昌幸			
55		市役所	壮年2		富樫 幹雄			
56		相雪	壮年2		工藤 護			
57		ヴィヴァント	壮年2	OP	黒岩 尚志			
58	1	SCカメ	少年少女		二ノ宮 和			
59	1	相雪	少年		土屋 将虎			
60		SCカメ	少年		加治佐 駿			
61		市役所	少年		遠藤 岳大			
62		相雪	少年		三塚 雄登			
63		ヴィヴァント	少年	OP	則武 紘嘉			
64	1	SCカメ	女子1		高野 法子			
65		ダックス	女子1		市川 涼			
66		市役所	女子1		辻井 真純			
67		ヴィヴァント	女子1		田所 冬美			
68	1	東プレ	壮年1		前垣 泰延			
69	1	NEC	壮年1		佐々木 浩			
70	1	三菱重工	壮年1		鈴木 浩			



## 種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
71	1	NEC	壮年1		佐藤 智彦			
72	1	ヴィヴァント	壮年1		網倉 俊哉			
73	1	市役所	壮年1		廣瀬 勉			
74	1	市役所	壮年1		市川 栄			
75	1	SCカメ	壮年1		吉田 定善			
76		白銀	壮年1		青山 健太			
77		スノーボード	壮年1		今井 和也			
78		相雪	壮年1		山下 太郎			
79		三菱重工	壮年1		高橋 進一郎			
80		アガペ	壮年1		松岡 潤治			
81		サンタ	壮年1		高城 修			
82		サンタ	壮年1		原島 雅義			
83		ダックス	壮年1		土屋 祐一			
84		SCカメ	壮年1		小川 光弘			
85		市役所	壮年1		遠藤 聡			
86		NEC	壮年1		伊藤 勝志			
87		SCカメ	壮年1		山崎 孝広			
88		SCカメ	壮年1		二ノ宮 岳			
89		ヴィヴァント	壮年1	OP	佐藤 重幸			
90		白銀	壮年1		塩谷 将彦			
91	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
92		サンタ	成年		北島 智和			
93		SCカメ	成年		山崎 敦			
94		市役所	成年		高橋 知己			
95		三菱重工	成年		野口 大輔			
96		三菱重工	成年		萬代 和浩			
97		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
98	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			
99		ヴィヴァント	青年		田所 広太			
100		一般	青年		田中 友樹			
101		SCカメ	青年		矢澤 宏一			
102		一般	青年		中林 慧			
103		サンタ	青年		北条 聖典			
104		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			

## 種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
1	1	アガペ	壮年3		荻野 隆徳			
2	1	昭電	壮年3		石川 信夫			
3	1	相雪	壮年3		古藤 公昭			
4	1	SCカメ	壮年3		石川 謙			
5	1	相雪	壮年3		三塚 康雄			
6	1	アガペ	壮年3		安田 佳翁			
7	1	白銀	壮年3		金子 幸輔			
8	1	ヴィヴァント	壮年3		松原 章			
9	1	相雪	壮年3		平賀 雅			
10	1	相模湖	壮年3		尾嶋 憲一			
11		サンタ	壮年3		大塚 庸夫			
12		相雪	壮年3		佐藤 富治			
13		相雪	壮年3		角田 高一			
14		相雪	壮年3		三塚 洋二			
15		相雪	壮年3		古城 保和			
16		ダックス	壮年3		松永 広司			
17		相雪	壮年3	OP	井上 健史			
18		相模湖	壮年3	OP	市村 忠雄			
19	1	白銀	小学生以下		青山 佳央			
20	1	NEC	小学生以下		荻原 洸大			
21	1	SCカメ	小学生以下		二ノ宮 陸			
22	1	サンタ	小学生以下		高城 美緒			
23	1	一般	小学生以下		佐藤 未夢			
24	1	白銀	小学生以下		青山 倫大			
25	1	相雪	小学生以下		土屋 龍太			
26	1	サンタ	小学生以下		高城 里菜			
27		アガペ	小学生以下		松岡 怜			
28		市役所	小学生以下		遠藤 彬史			
29		NEC	小学生以下		伊藤 光星			
30		SCカメ	小学生以下		山寄 琳			
31		SCカメ	小学生以下		山寄 大地			
32	1	相雪	女子3		高橋 一恵			
33		SCカメ	女子3		山寄 芳子			
34		SCカメ	女子3		小林 幸子			
35		NEC	女子3		中田 富美子			

## 種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
36		サンタ	女子3		大塚 喜代子			
37		市役所	女子3		伊藤 祥子			
38		NEC	女子3	OP	小久保 美香			
39	1	サンタ	女子2		高城 直美			
40	1	サンタ	女子2		大塚 敦子			
41		市役所	女子2		中村 和恵			
42	1	ヴィヴァント	壮年2		長谷川 健次			
43	1	市役所	壮年2		永瀬 正			
44	1	NEC	壮年2		小林 研			
45	1	ヴィヴァント	壮年2		菊地 明彦			
46	1	サンタ	壮年2		杉村 信寿			
47	1	昭電	壮年2		堀江 政明			
48	1	市役所	壮年2		齋藤 和雄			
49		ヴィヴァント	壮年2		門倉 直行			
50		市役所	壮年2		富樫 幹雄			
51		ヴィヴァント	壮年2		田所 雅			
52		アガペ	壮年2		神沢 昌幸			
53		昭電	壮年2		山田 彰			
54		相雪	壮年2		工藤 護			
55		ダックス	壮年2		市川 和彦			
56		キャタ	壮年2		山根 功			
57		スノーボード	壮年2		岩倉 広孝			
58		ヴィヴァント	壮年2	OP	黒岩 尚志			
59	1	SCカメ	少年少女		二ノ宮 和			
60	1	相雪	少年		土屋 将虎			
61		SCカメ	少年		加治佐 駿			
62		市役所	少年		遠藤 岳大			
63		相雪	少年		三塚 雄登			
64		ヴィヴァント	少年	OP	則武 紘嘉			
65	1	SCカメ	女子1		高野 法子			
66		ダックス	女子1		市川 涼			
67		一般	女子1		辻井 真純			
68		ヴィヴァント	女子1		田所 冬美			
69	1	ダックス	壮年1		土屋 祐一			
70	1	市役所	壮年1		市川 栄			

## 種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 2本目タイム	0'.00"00 合計タイム
71	1	市役所	壮年1		廣瀬 勉			
72	1	ヴィヴァント	壮年1		網倉 俊哉			
73	1	SCカメ	壮年1		二ノ宮 岳			
74	1	SCカメ	壮年1		吉田 定善			
75	1	相雪	壮年1		山下 太郎			
76	1	SCカメ	壮年1		山崎 孝広			
77	1	東プレ	壮年1		前垣 泰延			
78		三菱重工	壮年1		鈴木 浩			
79		スノーボード	壮年1		今井 和也			
80		サンタ	壮年1		原島 雅義			
81		NEC	壮年1		伊藤 勝志			
82		SCカメ	壮年1		小川 光弘			
83		NEC	壮年1		佐藤 智彦			
84		三菱重工	壮年1		高橋 進一郎			
85		市役所	壮年1		遠藤 聡			
86		白銀	壮年1		青山 健太			
87		サンタ	壮年1		高城 修			
88		アガペ	壮年1		松岡 潤治			
89		ヴィヴァント	壮年1	OP	佐藤 重幸			
90		白銀	壮年1		塩谷 将彦			
91	1	三菱重工	成年		野口 大輔			
92	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
93		サンタ	成年		北島 智和			
94		三菱重工	成年		萬代 和浩			
95		一般	成年		高橋 知己			
96		SCカメ	成年		山寄 敦			
97		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
98	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			
99		SCカメ	青年		矢澤 宏一			
100		一般	青年		田中 友樹			
101		一般	青年		中林 慧			
102		サンタ	青年		北条 聖典			
103		ヴィヴァント	青年		田所 広太			
104		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			

## 種目 距離 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名	0'.00"00 出発時間	0'.00"00 到着時間	到着時間 - 出発時間
1		ヴィヴァント	壮年2	OP	黒岩 尚志			
2		ダックス	壮年2		松永 広司			
3		スノーボード	壮年2		岩倉 広孝			
4		キャタ	壮年2		山根 功			
5		ヴィヴァント	壮年2		田所 雅			
6		ヴィヴァント	壮年2		長谷川 健次			
7		NEC	壮年2		小林 研			
8		SCカメ	壮年2		石川 謙			
9		アガペ	壮年2		神沢 昌幸			
10		昭電	壮年2		石川 信夫			
11		昭電	壮年2		山田 彰			
12		ダックス	壮年2		市川 和彦			
13	1	相雪	壮年2		平賀 雅			
14	1	NEC	壮年2		酒田 勝則			
15	1	キャタ	壮年2		坂下 誠光			
16	1	市役所	壮年2		齋藤 和雄			
17	1	サンタ	壮年2		杉村 信寿			
18	1	ヴィヴァント	壮年2		菊地 明彦			
19	1	相雪	壮年2		古藤 公昭			
20	1	昭電	壮年2		堀江 政明			
21	1	ヴィヴァント	壮年2		松原 章			
22		相雪	女子組		高橋 一恵			
23		ヴィヴァント	女子組		田所 冬美			
24		市役所	女子組		伊藤 祥子			
25		ダックス	女子組		市川 涼			
26		NEC	女子組		中田 富美子			
27	1	SCカメ	女子組		縄田 さゆり			
28	1	SCカメ	女子組		小林 幸子			
29	1	NEC	女子中学生以下		荻原 歩実			
30	1	SCカメ	女子中学生以下		二ノ宮 和			
31	1	SCカメ	女子組		高野 法子			
32	1	NEC	女子組		荻原 千穂			
33	1	サンタ	女子中学生以下		高城 里菜			
34		ヴィヴァント	少年	OP	則武 紘嘉			
35		白銀	男子中学生以下		青山 佳央			

## 種目 距離 スタートリスト

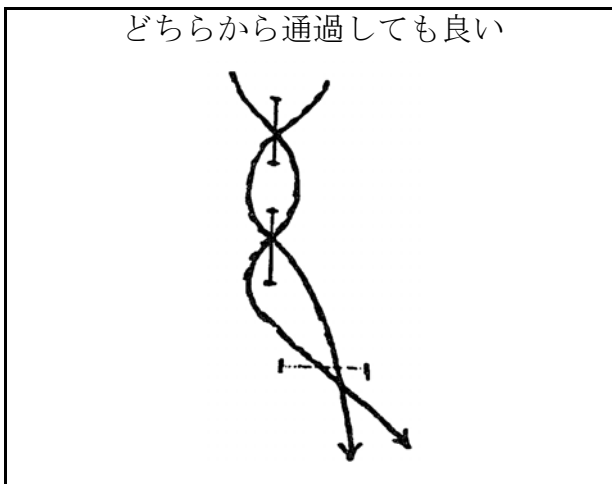
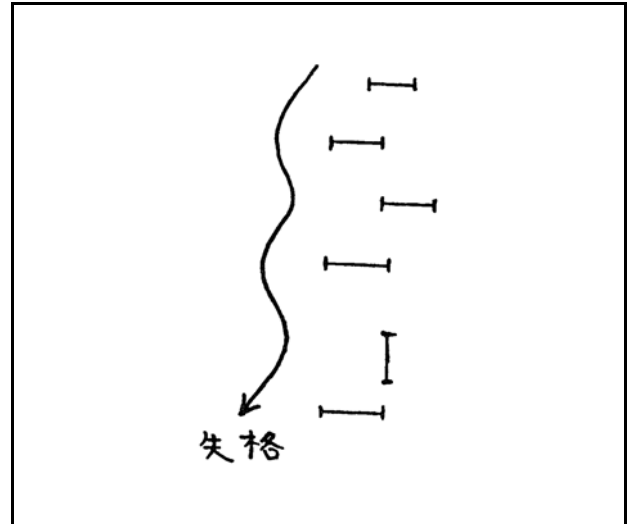
ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名	0'.00"00 出発時間	0'.00"00 到着時間	到着時間 - 出発時間
36		NEC	男子中学生以下		伊藤 光星			
37		相雪	少年		三塚 雄登			
38		SCカメ	男子中学生以下		加治佐 駿			
39	1	NEC	男子中学生以下		荻原 洸大			
40	1	市役所	男子中学生以下		遠藤 岳大			
41	1	相雪	男子中学生以下		土屋 龍太			
42	1	白銀	男子中学生以下		青山 倫大			
43	1	相雪	男子中学生以下		土屋 将虎			
44		ヴィヴァント	壮年1	OP	佐藤 重幸			
45		アガペ	壮年1		松岡 潤治			
46		SCカメ	壮年1		小川 光弘			
47		NEC	壮年1		伊藤 勝志			
48		ダックス	壮年1		土屋 祐一			
49		市役所	壮年1		市川 栄			
50		スノーボード	壮年1		今井 和也			
51		白銀	壮年1		青山 健太			
52		SCカメ	壮年1		二ノ宮 岳			
53		市役所	壮年1		遠藤 聡			
54	1	相雪	壮年1		山下 太郎			
55	1	市役所	壮年1		廣瀬 勉			
56	1	キャタ	壮年1		檜枝 啓介			
57	1	キャタ	壮年1		野元 義和			
58	1	SCカメ	壮年1		山崎 孝広			
59	1	SCカメ	壮年1		吉田 定善			
60	1	ヴィヴァント	壮年1		網倉 俊哉			
61		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
62		一般	成年		高橋 知己			
63		SCカメ	成年		山崎 敦			
64	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
65		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			
66		ヴィヴァント	青年		田所 広太			
67		SCカメ	青年		矢澤 宏一			
68	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			

# 円滑な運営のために

## アルペン

### 〔選手の場合〕

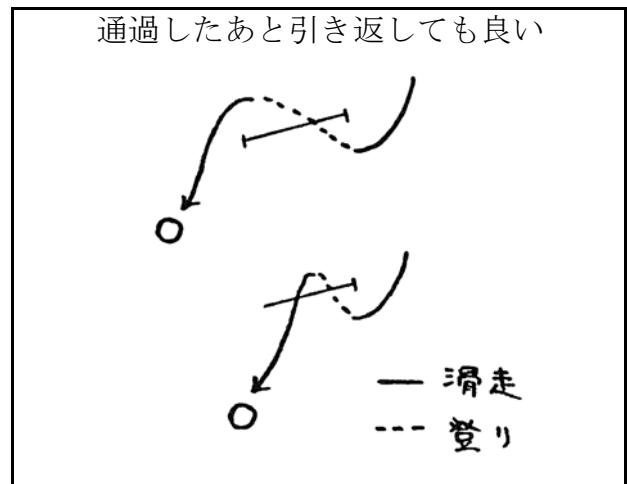
1. 本番の前にコースの下見をすることをインスペクションといいます。インスペクションを行う場合、選手は番号が見えるようにゼッケンを着用して下さい。
2. 大回転はジャイアント・スラローム又はGSLともいい、競技者が上からスキーをつけてコースを見ながら、ゆっくり降りてくることは許されますが、旗門を通過したりコースの要求しているターンに似たターンの練習をした場合は失格となります。



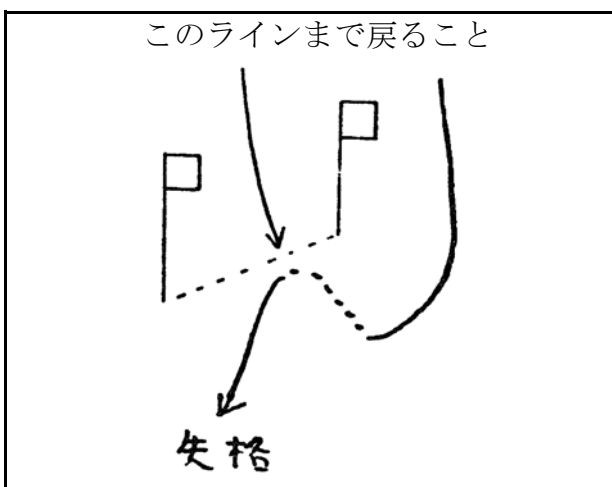
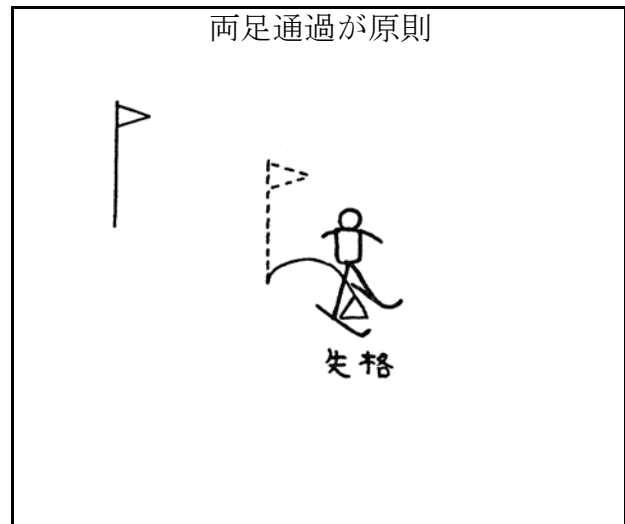
3. 回転はスラロームまたはSLといい、インスペクションはコースをスキーで登ることは許されますが、スキーをつけて旗門を上から通過したり、コース付近を滑り降りると失格となります。

4. 旗門は上下左右どちらから入って通り抜けても構いません。一双のポールとポールを結んだ線上を通過してまた引き返しても構いません。但しゴールの通過は上からのみで下からの通過は無効となります。

※大回転競技では、スイッチバック（旗門を通過できなかった選手がコースを逆行（登高）して再度旗門を通過しようとする行為）は禁止とします。

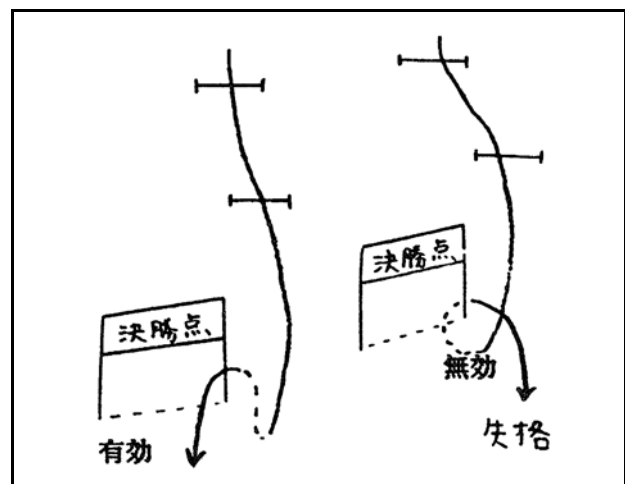


5. 正しく二本のスキーが通過することが原則ですが片方のスキーが外れても、両足首が通っていれば構いません。両方のスキーが外れているものは認められません。
6. 通過したかどうか不安な場合は、近くにいる旗門員に尋ねてください。このとき旗門員は「よし」または「戻れ」の言葉のみで返答して下さい。



7. 棄権（通称「トキ」といいDFと記録する）の意思表示はストックを上向きにして回したり、大声で「キケン」と叫ぶなどはっきりと判るように意思表示をして下さい。

8. 棄権またはコースアウトした選手は、ゴールラインを通過してはいけません。
9. 後発の選手に追いつかれた場合は、速やかにコースを空けて下さい。






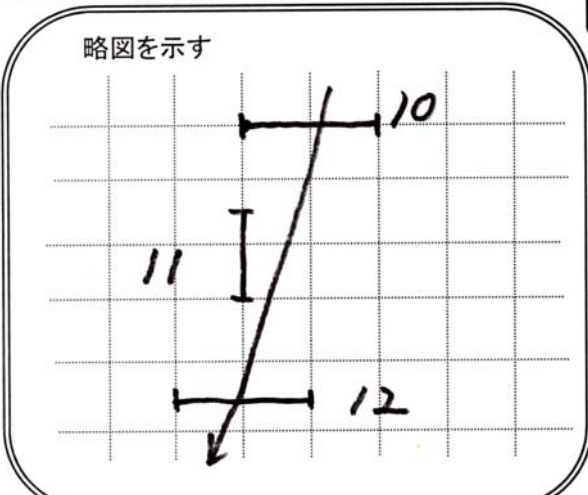
# 円滑な運営のために

## 〔旗門員の場合〕

1. 旗門員の誤りは、正しい競技者に大きな損害を与えますので、競技中は旗門員同志の会話、よそみ等軽率な行動はつつしんで下さい。
2. 誤って罰するよりも「疑わしきは罰せず」のほうが良い。  
旗門員は罰する限りは確信をもって、選手がどのような誤りを犯したか、論争の余地がないように、その状況を充分調査してから反則票を記入して下さい。また、そのことを協議終了前に他人に漏らしてはいけません。
3. 反則票の書き方。

全項目忘れずに記入して下さい。

1. 反則内容を図で示す。  
(旗門番号を忘れずに)
2. 旗門員の氏名
3. 日付
4. 回転、大回転の区別
5. 回転の場合、1本目、2本目の区別
6. ゼッケン番号

<b>失格記録表</b>		 <b>相模原市スキー協会</b> Ski Association of Sagamihara	
種目 <b>GSL</b> or SL	日時:Date <b>*/*/</b>	第 旗門 <b>1本目</b> or 2本目	失格説明(該当に○をする)
ゼッケンNo : <b>999</b>			
記録者:Signature <b>相模 太郎</b>			①両足不通過 2.片足(左・右)不通過 3.スイッチバック不良 4.第3者に援助を受けた 5.競技中他の競技者を妨害した 6.呼びかけでコースを譲らなかった 7.第703-9(コース閉鎖と変更)に違反した 8.その他

4. 選手の質問に対する答え方。  
旗門員は選手のどんな質問に対しても、答え方は「よし」か「戻れ」のうちひとつです。「戻れ」は選手が失格になる時だけ使って下さい。
5. 選手が前走選手に追いつきそうな場合、旗門員は前走選手に声をかけてコースをあけさせて下さい。
6. 棄権（トキ）の伝達が下（ゴール）に届かないと、次の選手がスタートできませんので選手が棄権した場合、大きい声で伝達して下さい。
7. 旗門員は目印となるカップを着用して、すみやかに配置について下さい。1クラブでも揃わないと競技が開始できません。特に2日目の朝は遅れないようにして下さい。

**※以下は協会員（一般選手）にも協力をもとめて、コースを管理して下さい。**

8. コースに一般の人がはいると、事故、再スタート等運営面でのロスがありますので、一般の人が入らないよう充分注意して下さい。
9. 旗門員も選手として滑るので、自分のスタート順（点呼）に遅れないようにして下さい。なお、割り当てられた旗門は、各クラブで責任を持って管理して下さい。  
(必ずしも旗門役員でなくても構いません)
10. 予備ポール、予備フラッグを準備しておき、ポールが破損したり、旗がとれたらすぐ復旧して下さい。なおポールはコースとしてセットされたポールと見誤ることのないような位置に斜めに立てておいて下さい。

**※競技終了後の処置**

11. 大回転の旗門員は、フラッグだけははずして回収し、ポールは一般のスキヤーの邪魔にならないように片付けて下さい。
12. カップ、プログラム、筆記用具等は2日目も使用しますのでそのまま持ち帰り、2日目に持参して下さい。
13. 回転競技終了後はフラッグをつけたまま、ポールを指定の場所まで降ろし、その場でフラッグをはずして回収します。

# 円滑な運営のために

## ノルディック

- 第310条 技術的定義 (Technique Definitions)**
- 第310-1 **クラシカル走法 (Classical Technique)**  
クラシカル走法に含まれるものとして、ダイアゴナル (交互滑走) ・推進滑走・滑走を伴わない開脚登行・滑降および回転等がある。  
全てのスケーティングは認められない。
- 第310-2 **フリー走法 (Free Technique)**  
フリー走法はクロスカントリー・スキー走法のあらゆるものが含まれる。
- 第340条 競技中の競技者 (Competitions during Competition)**
- 第340-1 競技者は標識に従ってコースを走り、全関門を正しい順序で通らねばならない。競技者は、マークを付けたスキーをつけ完走しなければならない。伴走者の助けを借りることは許されない。
- 第340-2 個人競技では、スキーポールを取り替えることはできるが、スキーは取り替えられない。リレー競技とノルディック・コンバインド競技で、競技者がジュリーに立証でき、スキーが折れたり、ビンディングが破損した場合にのみ、一方のスキーを取り替えられる。  
競技者は、他人の力を借りず自分のスキーにワックスを塗り替えることができる。ワックス、ブローランプ、削り器、食料、飲料は、他人からの提供を受けることができる。
- 第340-3 他の競技者に追い越される場合には、最初の要請の際にコースを譲らなければならない。  
☆クラシカル走法の競技大会では、コースにダブルシュプールがある場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mはその必要がない。  
☆フリー走法の競技大会では、競技者の動きが制限されている場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mは例外であり自分の選んだシュプールを譲る必要はない。
- 第340-4 競技者は競技役員の指示に従わなければならない。
- 第341条 スキーマーク (Marking of Skis)**
- 第341-1 競技者はスタート前、スキーにマークをつけなければならない。  
スタート番号を付けた競技者は、各自スキーにマークをつける場所へ行かななければならない。
- 第341-2 全日本選手権及び、WSC、OWG、WC 競技大会では、標準のスキーマークの他に、各競技者のスタート番号をスキーにつけなければならない。  
(その種目の色が望ましい)

宿泊先一覧

クラブ名	宿泊先
(公財)相模原市体育協会様	丸善旅館 025-779-3129
本部役員	
相雪スキー倶楽部	
昭和電線スキー部	
キャタピラー・ジャパンスキークラブ	八海スキーロッヂ 025-779-3133
スキークラブカメ	
相模原市役所スキークラブ	
ダックススキークラブ	民宿丸久 025-779-3477
SCサンタクロース	
相模湖スキークラブ	
三菱重工相製スキー部	サイクリングターミナル 025-779-3230
NEC相模原スキー部	
東プレススキークラブ	
ヴィヴァントスキークラブ	
スノーボード	
白銀スキークラブ	
アガペスキークラブ	