

第55回

相模原市民スキー選手権大会



期日 平成24年1月28日から1月29日

会場 新潟県八海山麓スキー場

本部 「丸善旅館」TEL025(779)3129

主催 相模原市教育委員会
(財)相模原市体育協会

主管 相模原市スキー協会

第55回相模原市民スキー選手権大会開催要項

- 1 期 日 平成24年1月28日(土)・29日(日)
- 2 会 場 新潟県南魚沼市八海山麓スキー場
- 3 種 別 (1) 大回転 (2) 回転競技
小学生・少年組(18歳未満)・青年組(18歳以上)・成年組(30歳代)
壮年組1部(40歳代)・壮年組2部(50歳代)・壮年組3部(60歳以上)
少年少女組(18歳未満)・女子1部(18歳以上)・女子2部(30歳代)
女子3部(40歳以上)
(3) 距離競技
少年組(18歳未満)・青年組(18歳以上)・成年組(30歳代)・
壮年組1部(40歳代)・壮年組2部(50歳以上)・女子組
- 4 参加資格 市内に在住又は在勤、在学している者。
- 5 申 込 先 財団法人相模原市体育協会(別に定める用紙にて申込むこと)
- 6 申込締切 12月2日(金) 午後5時まで 広報11/15で募集
12月8日(木) ドロー会議
- 7 競技内容及び日程 1月28日(土) (大会1日目) 大回転競技(1本)・距離競技
1月29日(日) (大会2日目) 回転競技(2本)
- 8 競技規則 全日本スキー連盟競技規則により行う。
(クラッシュヘルメット、ゴーグル着用義務)
- 9 その他 (1) プログラムの編成は主管協会側で行う。
(2) 荒天・雪不足等による会場の状況によって、大会の実施ができない場合は大会の日程が変更になる場合がある。
(3) 参加者は、直接現地に集合する。1月28日(土)午前8時30分
スキー場事務所前集合、午前9時開会式。
大会本部宿舎 丸善旅館 Tel0257-79-3129
(4) 大会成績は相模原市体育協会のホームページ、結果冊子に掲載されることがある。
(5) 二次要項については、主管協会より参加者へ連絡する。
(6) 主管協会のHPにドロー等の掲載を行う。

大会日程

日程	時刻	内 容
1月27(金)	13:00	役員集合 スキー場へあいさつ・大会準備
	20:00	代表者会議(丸善旅館)
1月28(土)	8:15	役員集合
	8:30	選手受付
	9:00	開会式
	9:30	大回転インスペクション
	10:15	大回転競技開始
	12:45	役員・選手集合(ノル会場)
	13:00	ノルディック講習(13:30終了)
	13:45	ノルディック競技開始
	15:00	大回転表彰式
	20:00	代表者会議(丸善旅館)
1月29日(日)	8:15	役員集合
	8:30	選手受付
	9:00	回転インスペクション(1本目)
	9:30	回転競技開始(1本目)
	11:30	回転インスペクション(2本目)
	12:00	回転競技開始(2本目)
	13:30	競技終了予定
	14:00	閉会式及び表彰式
	15:00	

- ※1 大会スケジュールは天候及び進行状況等により変更される場合があります。
 ※2 回転競技2本目は競技進行状況により出走制限があります。

開会式次第

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓紹介
- 4 競技運営委員長あいさつ
- 5 競技運営についての諸注意
- 6 選手宣誓
- 7 庶務連絡
- 8 閉会のことば

閉会式次第

- 1 開会のことば
- 2 成績発表及び表彰式
- 3 主催者あいさつ
- 4 来賓祝辞
- 5 競技運営委員長あいさつ
- 6 技術代表講評
- 7 庶務連絡
- 8 閉会のことば

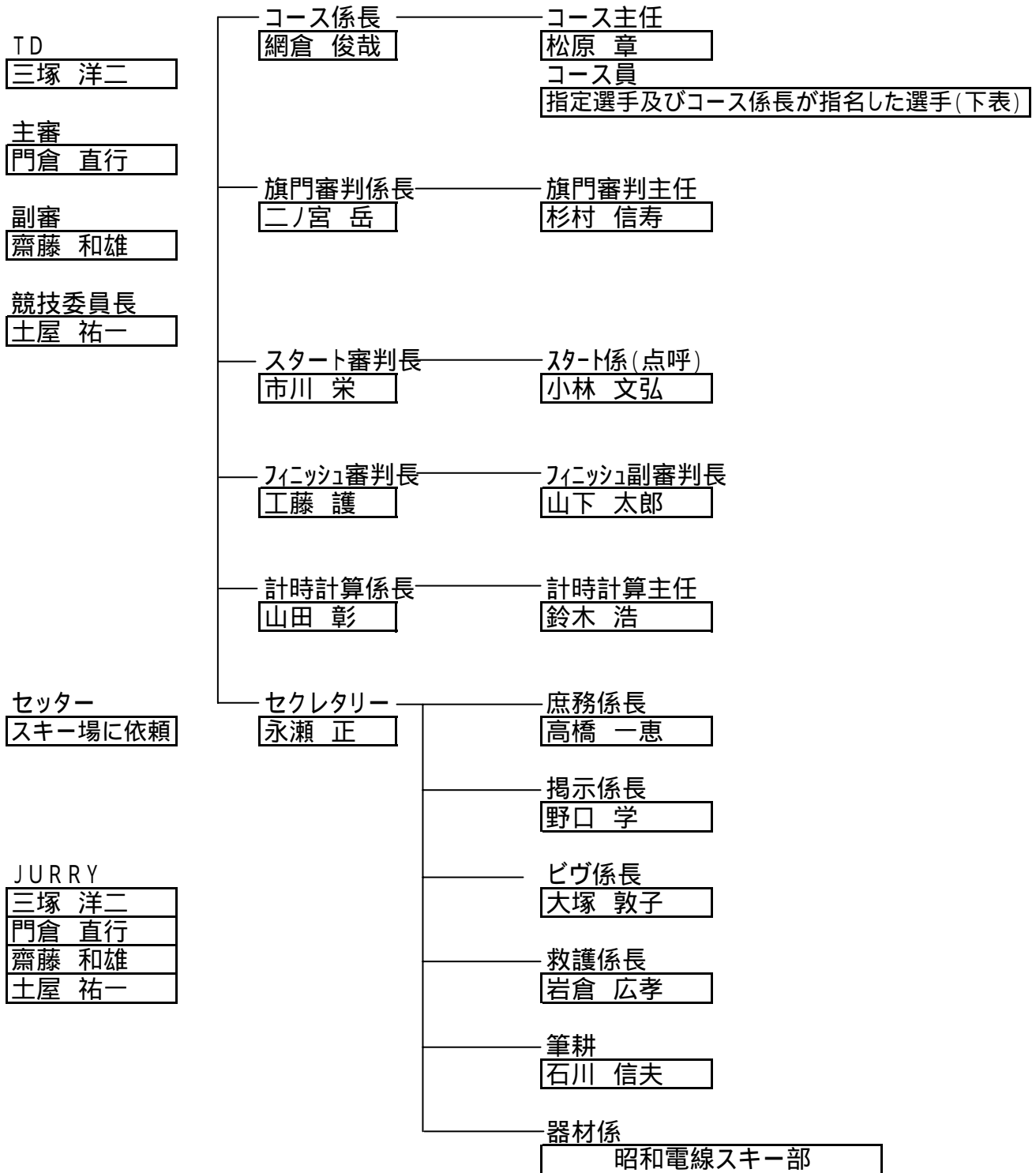
大会役員

大会名誉会長	相 模 原 市 長	加 山 俊 夫
大会 会 長	相模原市教育委員会教育長	岡 本 実
大会副会長	(財)相模原市体育協会会長	森 田 之 雄
大会 参 与	相模原市教育委員会教育局長	村 上 博 由
//	(財)相模原市体育協会副会長	三 塚 康 雄
//	(財)相模原市体育協会副会長	相 浦 研 二 郎
大会運営委員長	相模原市教育委員会教育局生涯学習部長	白 井 誠 一
大会運営副委員長	(財)相模原市体育協会常務理事	稲 葉 貞 明

競技役員

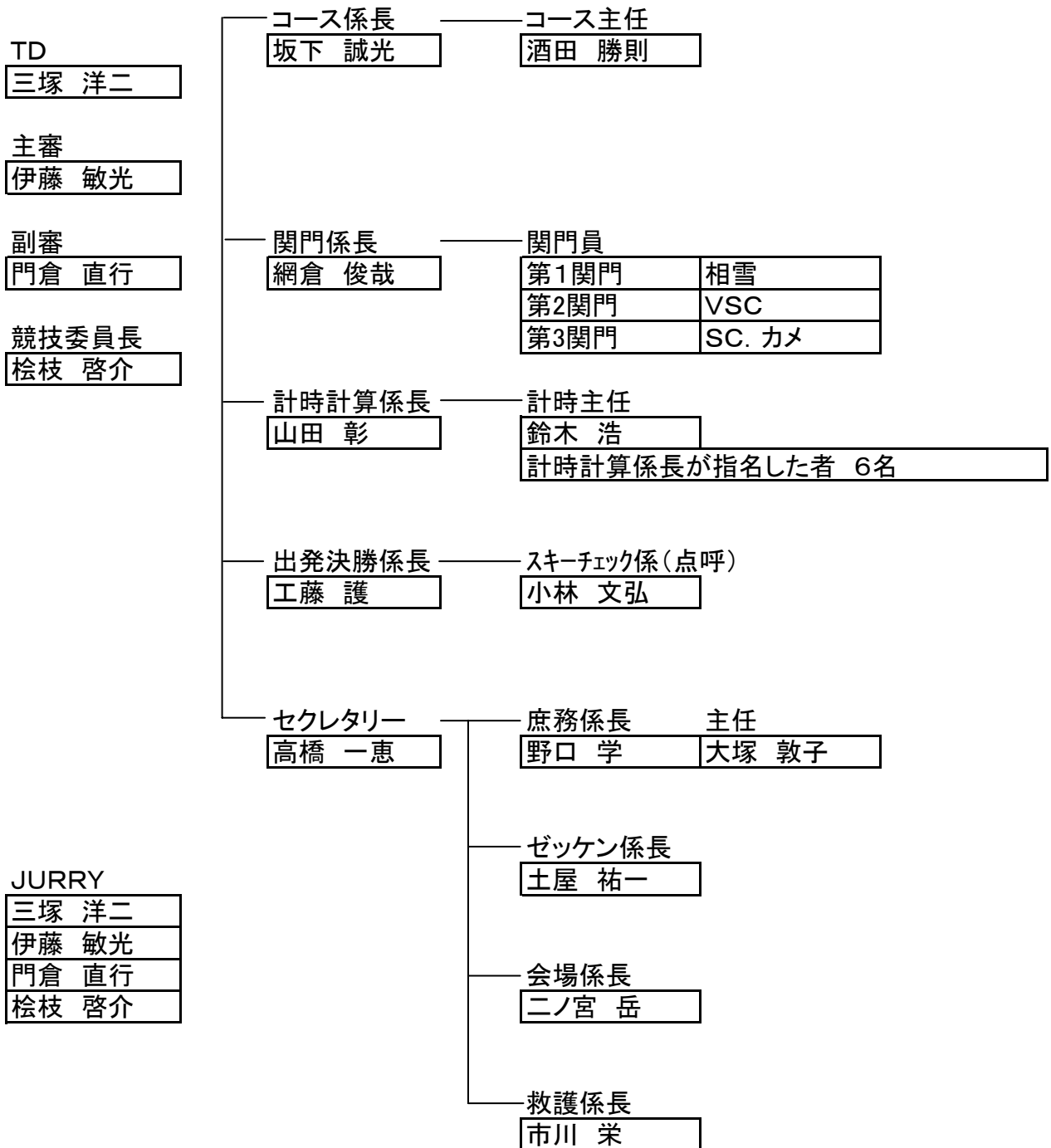
競技運営委員長	相 模 原 市 又 キ 一 協 会 会 長	三 塚 康 雄		
競技運営副委員長	相 模 原 市 又 キ 一 協 会 副 会 長			
	松永 広司	大川 廣志	三塚 洋二	
競技運営委員	相模原市又キ一協会 名誉会長、常任顧問、顧問、参与、監事			
	小林 幹夫	諏訪 喜一	小林 茂	角田 高一
	塚田 努	岩崎 義隆	徳田 耕作	荒井 一美
	古藤 公昭	中森 博文	木村 信吉	
	石川 信夫	太田 顕	岸谷 圭亮	根本 孝夫
	福田 広章	長内 壽	篠崎 正義	山陰 敬三
	小山 正治	石川 謙	小林 文弘	
競技運営実行委員長	相 模 原 市 又 キ 一 協 会 理 事 長			門倉 直行
競技運営実行副委員長	相 模 原 市 又 キ 一 協 会 副 理 事 長	工藤 護		永瀬 正
競技運営実行委員	相 模 原 市 又 キ 一 協 会 特 別 理 事			
	岡田 良平	富樫 幹雄	伊藤 敏光	
	齋藤 和雄	山口 正人		

大回転・回転競技



コース員	1	恩田 彩	小林幸子	
	2	市川 涼		
	3	山崎 孝広	吉田 定善	小川 光弘
	4	恩田 真也	小山 貴史	

距離競技



JURRY
三塚 洋二
伊藤 敏光
門倉 直行
桧枝 啓介

種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名			
1	1	白銀	壮年3		金子 幸輔			
2	1	アガペ	壮年3		荻野 隆徳			
3	1	アガペ	壮年3		安田 佳翁			
4	1	相雪	壮年3		平賀 雅			
5	1	相雪	壮年3		古藤 公昭			
6	1	相雪	壮年3		古城 保和			
7	1	相模湖	壮年3		尾嶋 憲一			
8	1	相雪	壮年3		三塚 康雄			
9	1	相雪	壮年3		角田 高一			
10	1	SCカメ	壮年3		石川 謙			
11		一般	壮年3		大塚 庸夫			
12		ヴィヴァント	壮年3		松原 章			
13		ダックス	壮年3		松永 広司			
14		一般	壮年3		佐藤 富治			
15		昭電	壮年3		石川 信夫			
16		相模湖	壮年3	OP	市村 忠雄			
17		相模湖	壮年3	OP	加園 美雄			
18		相雪	壮年3	OP	井上 健史			
19	1	相雪	小学生以下		土屋 龍太			
20	1	NEC	小学生以下		荻原 歩実			
21	1	NEC	小学生以下		荻原 洸大			
22	1	白銀	小学生以下		青山 佳央			
23	1	サンタ	小学生以下		高城 里菜			
24	1	市役所	小学生以下		遠藤 岳大			
25	1	サンタ	小学生以下		高城 美緒			
26	1	白銀	小学生以下		青山 倫大			
27		SCカメ	小学生以下		二ノ宮 陸			
28		アガペ	小学生以下		松岡 怜			
29		SCカメ	小学生以下		青木 達彦			
30		NEC	小学生以下		伊藤 光星			
31	1	サンタ	女子3		大塚 喜代子			
32	1	相雪	女子3		高橋 一恵			
33	1	アガペ	女子3		野田 啓子			
34		相雪	女子3		北沢 八重子			
35		NEC	女子3	OP	小久保 美香			

種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス	氏名			
36	1	サンタ	女子2	大塚 敦子			
37	1	SCカメ	女子2	恩田 彩			
38	1	サンタ	女子2	高城 直美			
39		SCカメ	女子2	小林 幸子			
40	1	一般	壮年2	宮田 光太郎			
41	1	サンタ	壮年2	臼井 精司			
42	1	ヴィヴァント	壮年2	菊地 明彦			
43	1	市役所	壮年2	齋藤 和雄			
44	1	市役所	壮年2	永瀬 正			
45	1	相雪	壮年2	佐藤 美智夫			
46	1	相雪	壮年2	三塚 洋二			
47		アガペ	壮年2	神沢 昌幸			
48		昭電	壮年2	堀江 政明			
49		ヴィヴァント	壮年2	門倉 直行			
50		サンタ	壮年2	杉村 信寿			
51		昭電	壮年2	山田 彰			
52		ヴィヴァント	壮年2	長谷川 健次			
53		相雪	壮年2	北沢 勉			
54		ヴィヴァント	壮年2	OP 黒岩 尚志			
55		NEC	壮年2	小林 研			
56	1	SCカメ	少年少女	二ノ宮 和			
57		ヴィヴァント	少年少女	草野 麻美			
58		アガペ	少年少女	松岡 瑞季			
59		ヴィヴァント	少年少女	草野 桃子			
60		ヴィヴァント	少年少女	OP 米山 沙希			
61		ヴィヴァント	少年少女	荻原 歩			
62		ヴィヴァント	少年少女	荻原 希			
63	1	相雪	少年	土屋 将虎			
64	1	一般	少年	常田 隆彰			
65	1	SCカメ	少年	矢澤 宏一			
66		ヴィヴァント	少年	富永 匠			
67		ヴィヴァント	少年	千葉 周平			
68		SCカメ	少年	青木 智洋			
69		SCカメ	少年	加治佐 駿			
70		ヴィヴァント	少年	OP 則武 紘嘉			

種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名			
71	1	SCカメ	女子1		高野 法子			
72	1	ダックス	女子1		市川 涼			
73	1	SCカメ	壮年1		山崎 孝広			
74	1	ヴィヴァント	壮年1		網倉 俊哉			
75	1	NEC	壮年1		佐藤 智彦			
76	1	NEC	壮年1		佐々木 浩			
77	1	SCカメ	壮年1		二ノ宮 岳			
78	1	ヴィヴァント	壮年1		藤井 哲夫			
79	1	市役所	壮年1		市川 栄			
80	1	NEC	壮年1		伊藤 勝志			
81	1	相雪	壮年1		山下 太郎			
82	1	ダックス	壮年1		土屋 祐一			
83		サンタ	壮年1		原島 雅義			
84		ヴィヴァント	壮年1		田所 雅			
85		サンタ	壮年1		高城 修			
86		東プレ	壮年1		田主 博之			
87		東プレ	壮年1		前垣 泰延			
88		市役所	壮年1		廣瀬 勉			
89		三菱重工	壮年1		高橋 進一郎			
90		ヴィヴァント	壮年1		野口 学			
91		SCカメ	壮年1		小川 光弘			
92		一般	壮年1		小田 伸一			
93		アガペ	壮年1		松岡 潤治			
94		SCカメ	壮年1		吉田 定善			
95		白銀	壮年1		青山 健太			
96		白銀	壮年1		栄居 正樹			
97		ヴィヴァント	壮年1		草野 太郎			
98		ヴィヴァント	壮年1		荻原 守			
99		三菱重工	壮年1		鈴木 浩			
100		スノーボード	壮年1		岩倉 広孝			
101		相雪	壮年1	OP	宮本 篤			
102		SCカメ	壮年1	OP	近藤 浩道			
103		スノーボード	壮年1	OP	今井 和也			
104	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
105		三菱重工	成年		野口 大輔			

種目 大回転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
106		三菱重工	成年		萬代 和浩			
107		一般	成年		小林 正憲			
108		一般	成年		高橋 知巳			
109		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
110	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			
111		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			

種目 距離 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス		氏名			
201		ヴィヴァント	壮年2	OP	黒岩 尚志			
202		相雪	壮年2		平賀 雅			
203		アガペ	壮年2		神沢 昌幸			
204		ヴィヴァント	壮年2		長谷川 健次			
205		昭電	壮年2		山田 彰			
206		昭電	壮年2		石川 信夫			
207		相雪	壮年2		古藤 公昭			
208		ヴィヴァント	壮年2		菊地 明彦			
209	1	一般	壮年2		宮田 光太郎			
210	1	キャタ	壮年2		坂下 誠光			
211	1	サンタ	壮年2		杉村 信寿			
212	1	相雪	壮年2		佐藤 美智夫			
213	1	NEC	壮年2		酒田 勝則			
214	1	市役所	壮年2		永瀬 正			
215	1	市役所	壮年2		齋藤 和雄			
216	1	ヴィヴァント	壮年2		松原 章			
217	1	昭電	壮年2		堀江 政明			
218	1	SCカメ	壮年2		石川 謙			
219		ヴィヴァント	少年少女		荻原 希			
220		ヴィヴァント	少年少女		荻原 歩			
221		ヴィヴァント	女子中学生以下	OP	米山 沙希			
222		白銀	女子組	OP	鈴木 理華子			
223		SCカメ	女子組		小林 幸子			
224		相雪	女子組		高橋 一恵			
225		市役所	女子組		遠藤 恭代			
226		アガペ	女子中学生以下		松岡 瑞季			
227		ダックス	女子組		市川 涼			
228		ヴィヴァント	女子組		草野 麻美			
229		SCカメ	女子組		縄田 さゆり			
230		ヴィヴァント	女子中学生以下		草野 桃子			
231	1	SCカメ	女子組		恩田 彩			
232	1	NEC	女子中学生以下		荻原 歩実			
233	1	NEC	女子組		荻原 千穂			
234	1	SCカメ	女子組		高野 法子			
235	1	サンタ	女子中学生以下		高城 里菜			

種目 距離 スタートリスト

ビブ	シード	所属	クラス	氏名			
236	1	SCカメ	女子中学生以下	二ノ宮 和			
237	1	アガペ	女子組	野田 啓子			
238		ヴィヴァント	少年	OP 則武 紘嘉			
239		SCカメ	男子中学生以下	縄田 祐			
240		アガペ	男子中学生以下	松岡 怜			
241		ヴィヴァント	少年	富永 匠			
242		NEC	男子中学生以下	伊藤 光星			
243		相雪	男子中学生以下	土屋 龍太			
244		ヴィヴァント	男子中学生以下	千葉 周平			
245		市役所	男子中学生以下	遠藤 岳大			
246		白銀	男子中学生以下	青山 倫大			
247	1	相雪	男子中学生以下	土屋 将虎			
248	1	一般	少年	常田 隆彰			
249	1	SCカメ	少年	矢澤 宏一			
250	1	NEC	男子中学生以下	荻原 洸大			
251		スノーボード	壮年 1	OP 今井 和也			
252		SCカメ	壮年 1	二ノ宮 岳			
253		市役所	壮年 1	廣瀬 勉			
254		ヴィヴァント	壮年 1	荻原 守			
255		NEC	壮年 1	荻原 聡			
256		アガペ	壮年 1	松岡 潤治			
257		白銀	壮年 1	青山 健太			
258		白銀	壮年 1	栄居 正樹			
259		東プレ	壮年 1	前垣 泰延			
260		SCカメ	壮年 1	小川 光弘			
261		NEC	壮年 1	伊藤 勝志			
262		ヴィヴァント	壮年 1	草野 太郎			
263	1	キャタ	壮年 1	野元 義和			
264	1	キャタ	壮年 1	檜枝 啓介			
265	1	SCカメ	壮年 1	山崎 孝広			
266	1	SCカメ	壮年 1	吉田 定善			
267	1	ヴィヴァント	壮年 1	藤井 哲夫			
268	1	ヴィヴァント	壮年 1	網倉 俊哉			
269	1	相雪	壮年 1	山下 太郎			
270	1	SCカメ	壮年 1	縄田 尊司			

種目 距離 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
271	1	市役所	壮年1		市川 栄			
272	1	スノーボード	壮年1		岩倉 広孝			
273		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
274		一般	成年		高橋 知巳			
275	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
276		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			
277	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			

種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
1	1	白銀	壮年3		金子 幸輔			
2	1	アガペ	壮年3		荻野 隆徳			
3	1	相模湖	壮年3		尾嶋 憲一			
4	1	相雪	壮年3		平賀 雅			
5	1	昭電	壮年3		石川 信夫			
6	1	SCカメ	壮年3		石川 謙			
7	1	一般	壮年3		大塚 庸夫			
8	1	相雪	壮年3		角田 高一			
9		相雪	壮年3		古藤 公昭			
10		相雪	壮年3		三塚 康雄			
11		ダックス	壮年3		松永 広司			
12		一般	壮年3		佐藤 富治			
13		相雪	壮年3		古城 保和			
14		アガペ	壮年3		安田 佳翁			
15		ヴィヴァント	壮年3		松原 章			
16		相雪	壮年3	OP	井上 健史			
17		相模湖	壮年3	OP	市村 忠雄			
18	1	市役所	小学生以下		遠藤 岳大			
19	1	サンタ	小学生以下		高城 美緒			
20	1	相雪	小学生以下		土屋 龍太			
21	1	NEC	小学生以下		荻原 歩実			
22	1	白銀	小学生以下		青山 佳央			
23		NEC	小学生以下		伊藤 光星			
24		SCカメ	小学生以下		二ノ宮 陸			
25		一般	小学生以下		佐藤 未夢			
26		NEC	小学生以下		荻原 洸大			
27		白銀	小学生以下		青山 倫大			
28		アガペ	小学生以下		松岡 怜			
29		サンタ	小学生以下		高城 里菜			
30		SCカメ	小学生以下		青木 達彦			
31	1	サンタ	女子3		大塚 喜代子			
32	1	相雪	女子3		高橋 一恵			
33	1	アガペ	女子3		野田 啓子			
34		相雪	女子3		北沢 八重子			
35		市役所	女子3		遠藤 恭代			

種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
36		NEC	女子3	OP	小久保 美香			
37	1	サンタ	女子2		大塚 敦子			
38	1	SCカメ	女子2		恩田 彩			
39		SCカメ	女子2		小林 幸子			
40		サンタ	女子2		高城 直美			
41	1	一般	壮年2		宮田 光太郎			
42	1	相雪	壮年2		三塚 洋二			
43	1	市役所	壮年2		永瀬 正			
44	1	昭電	壮年2		堀江 政明			
45	1	サンタ	壮年2		臼井 精司			
46	1	市役所	壮年2		齋藤 和雄			
47	1	サンタ	壮年2		杉村 信寿			
48		相雪	壮年2		北沢 勉			
49		昭電	壮年2		山田 彰			
50		相雪	壮年2		佐藤 美智夫			
51		ヴィヴァント	壮年2		長谷川 健次			
52		アガペ	壮年2		神沢 昌幸			
53		ヴィヴァント	壮年2		門倉 直行			
54		ヴィヴァント	壮年2		菊地 明彦			
55		ヴィヴァント	壮年2	OP	黒岩 尚志			
56		NEC	壮年2		小林 研			
57	1	SCカメ	少年少女		二ノ宮 和			
58	1	ヴィヴァント	少年少女		草野 桃子			
59		ヴィヴァント	少年少女		草野 麻美			
60		アガペ	少年少女		松岡 瑞季			
61		ヴィヴァント	少年少女	OP	米山 沙希			
62		ヴィヴァント	少年少女		荻原 歩			
63		ヴィヴァント	少年少女		荻原 希			
64	1	SCカメ	少年		矢澤 宏一			
65	1	一般	少年		常田 隆彰			
66		ヴィヴァント	少年		千葉 周平			
67		ヴィヴァント	少年		富永 匠			
68		SCカメ	少年		青木 智洋			
69		SCカメ	少年		加治佐 駿			
70		相雪	少年		土屋 将虎			

種目 回 転 スタートリスト

ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
71		ヴィヴァント	少年	OP	則武 紘嘉			
72	1	ダックス	女子1		市川 涼			
73	1	SCカメ	女子1		高野 法子			
74	1	SCカメ	壮年1		小川 光弘			
75	1	ダックス	壮年1		土屋 祐一			
76	1	ヴィヴァント	壮年1		藤井 哲夫			
77	1	NEC	壮年1		伊藤 勝志			
78	1	ヴィヴァント	壮年1		網倉 俊哉			
79	1	SCカメ	壮年1		二ノ宮 岳			
80	1	SCカメ	壮年1		吉田 定善			
81	1	相雪	壮年1		山下 太郎			
82	1	SCカメ	壮年1		山崎 孝広			
83	1	市役所	壮年1		市川 栄			
84		サンタ	壮年1		原島 雅義			
85		一般	壮年1		小田 伸一			
86		サンタ	壮年1		高城 修			
87		ヴィヴァント	壮年1		田所 雅			
88		ヴィヴァント	壮年1		草野 太郎			
89		白銀	壮年1		青山 健太			
90		ヴィヴァント	壮年1		野口 学			
91		三菱重工	壮年1		鈴木 浩			
92		白銀	壮年1		栄居 正樹			
93		アガペ	壮年1		松岡 潤治			
94		NEC	壮年1		佐藤 智彦			
95		東プレ	壮年1		前垣 泰延			
96		市役所	壮年1		廣瀬 勉			
97		三菱重工	壮年1		高橋 進一郎			
98		東プレ	壮年1		田主 博之			
99		ヴィヴァント	壮年1		荻原 守			
100		スノーボード	壮年1		岩倉 広孝			
101		相雪	壮年1	OP	宮本 篤			
102		スノーボード	壮年1	OP	今井 和也			
103		SCカメ	壮年1	OP	近藤 浩道			
104	1	SCカメ	成年		恩田 真也			
105		三菱重工	成年		野口 大輔			

種目 回 転 スタートリスト

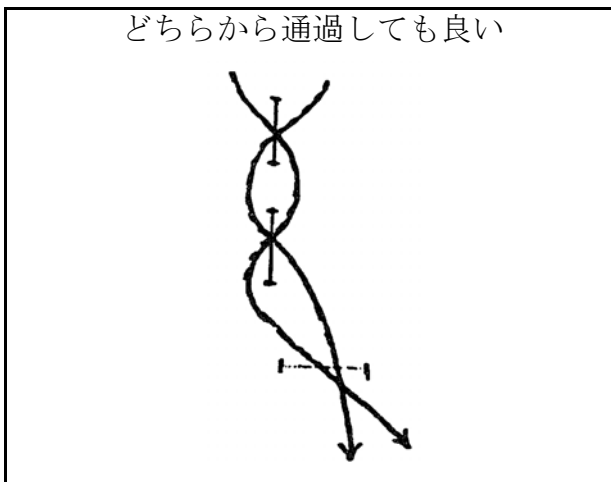
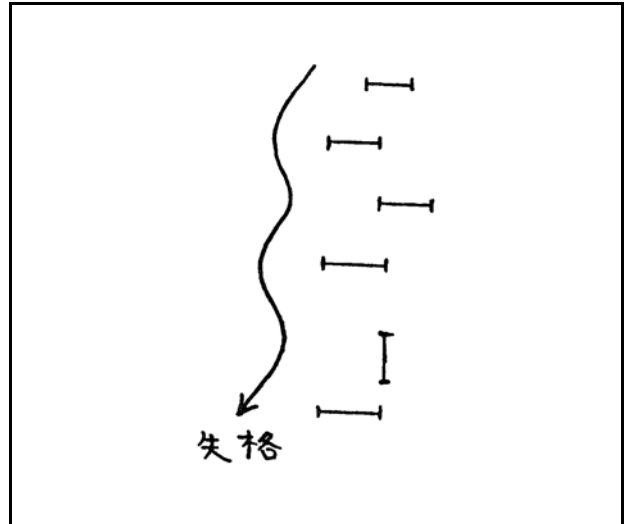
ビブ	シード	所 属	クラス		氏 名			
106		三菱重工	成年		萬代 和浩			
107		一般	成年		高橋 知巳			
108		ヴィヴァント	成年	OP	菅谷 晃			
109	1	ヴィヴァント	青年		小山 貴史			
110		ヴィヴァント	青年	OP	黒岩 顕太			

円滑な運営のために

アルペン

〔選手の場合〕

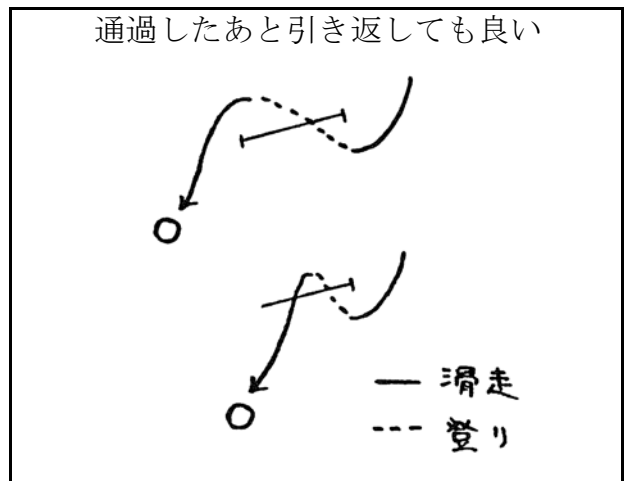
1. 本番の前にコースの下見をすることをインスペクションといいます。インスペクションを行う場合、選手は番号が見えるようにゼッケンを着用して下さい。
2. 大回転はジャイアント・スラローム又はGSLともいい、競技者が上からスキーをつけてコースを見ながら、ゆっくり降りてくることは許されますが、旗門を通過したりコースの要求しているターンに似たターンの練習をした場合は失格となります。



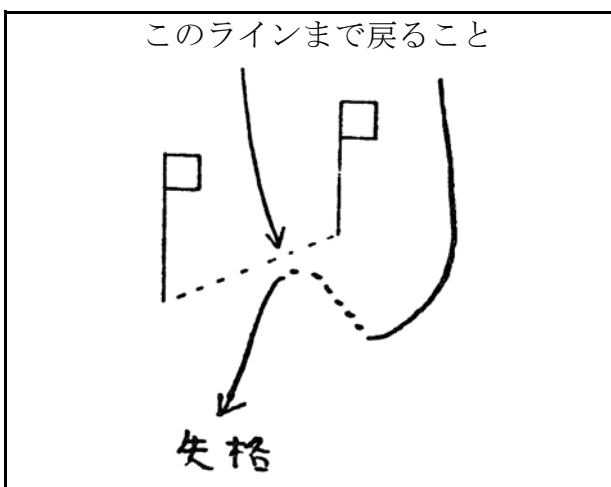
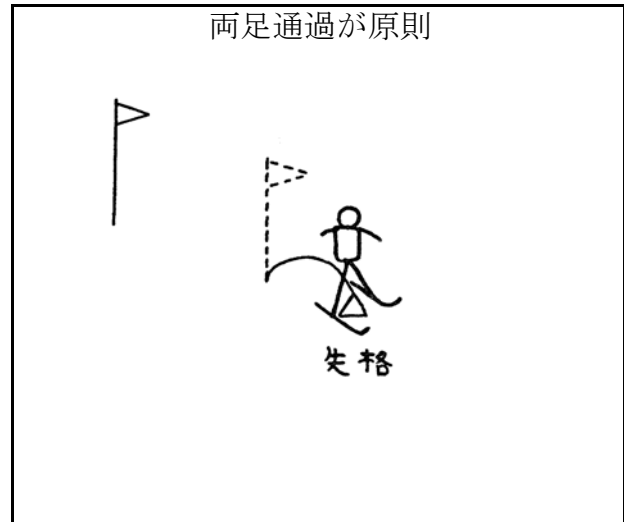
3. 回転はスラロームまたはSLといい、インスペクションはコースをスキーで登ることは許されますが、スキーをつけて旗門を上から通過したり、コース付近を滑り降りると失格となります。

4. 旗門は上下左右どちらから入って通り抜けても構いません。一双のポールとポールを結んだ線上を通過してまた引き返しても構いません。但しゴールの通過は上からのみで下からの通過は無効となります。

※大回転競技では、スイッチバック（旗門を通過できなかった選手がコースを逆行（登高）して再度旗門を通過しようとする行為）は禁止とします。

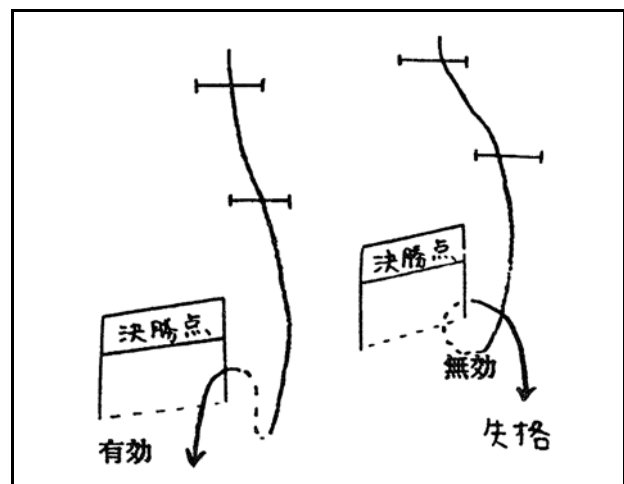


5. 正しく二本のスキーが通過することが原則ですが片方のスキーが外れても、両足首が通っていれば構いません。両方のスキーが外れているものは認められません。
6. 通過したかどうか不安な場合は、近くにいる旗門員に尋ねてください。このとき旗門員は「よし」または「戻れ」の言葉のみで返答して下さい。



7. 棄権（通称「トキ」といいDFと記録する）の意思表示はストックを上向きにして回したり、大声で「キケン」と叫ぶなどはっきりと判るように意思表示をして下さい。

8. 棄権またはコースアウトした選手は、ゴールラインを通過してはいけません。
9. 後発の選手に追いつかれた場合は、速やかにコースを空けて下さい。



円滑な運営のために

〔旗門員の場合〕

1. 旗門員の誤りは、正しい競技者に大きな損害を与えますので、競技中は旗門員同志の会話、よそみ等軽率な行動はつつしんで下さい。
2. 誤って罰するよりも「疑わしきは罰せず」のほうが良い。
旗門員は罰する限りは確信をもって、選手がどのような誤りを犯したか、論争の余地がないように、その状況を充分調査してから反則票を記入して下さい。また、そのことを協議終了前に他人に漏らしてはいけません。
3. 反則票の書き方。

全項目忘れずに記入して下さい。

1. 反則内容を図で示す。
(旗門番号を忘れずに)
2. 旗門員の氏名
3. 日付
4. 回転、大回転の区別
5. 回転の場合、1本目、2本目の区別
6. ゼッケン番号

<h3 style="margin: 0;">失格記録表</h3> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 種目 GSL or SL </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> ゼッケンNo : 999 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 略図を示す </div>	<div style="text-align: center;"> 相模原市スキー協会 <small>Ski Association of Sagami-hara</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 日時:Date */*/ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 第 旗門 1本目 or 2本目 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 失格説明(該当に○をする) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> ①両足不通過 2.片足(左・右)不通過 3.スイッチバック不良 4.第3者に援助を受けた 5.競技中他の競技者を妨害した 6.呼びかけでコースを譲らなかった 7.第703-9(コース閉鎖と変更)に違反した 8.その他 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 記録者:Signature 相模 太郎 </div>
--	--

4. 選手の質問に対する答え方。
旗門員は選手のどんな質問に対しても、答え方は「よし」か「戻れ」のうちひとつです。「戻れ」は選手が失格になる時だけ使って下さい。
5. 選手が前走選手に追いつきそうな場合、旗門員は前走選手に声をかけてコースをあけさせて下さい。
6. 棄権（トキ）の伝達が下（ゴール）に届かないと、次の選手がスタートできませんので選手が棄権した場合、大きい声で伝達して下さい。
7. 旗門員は目印となるカップを着用して、すみやかに配置について下さい。1クラブでも揃わないと競技が開始できません。特に2日目の朝は遅れないようにして下さい。

※以下は協会員（一般選手）にも協力をもとめて、コースを管理して下さい。

8. コースに一般の人がはいると、事故、再スタート等運営面でのロスがありますので、一般の人が入らないよう充分注意して下さい。
9. 旗門員も選手として滑るので、自分のスタート順（点呼）に遅れないようにして下さい。なお、割り当てられた旗門は、各クラブで責任を持って管理して下さい。
(必ずしも旗門役員でなくても構いません)
10. 予備ポール、予備フラッグを準備しておき、ポールが破損したり、旗がとれたらすぐ復旧して下さい。なおポールはコースとしてセットされたポールと見誤ることのないような位置に斜めに立てておいて下さい。

※競技終了後の処置

11. 大回転の旗門員は、フラッグだけははずして回収し、ポールは一般のスキーマーの邪魔にならないように片付けて下さい。
12. カップ、プログラム、筆記用具等は2日目も使用しますのでそのまま持ち帰り、2日目に持参して下さい。
13. 回転競技終了後はフラッグをつけたまま、ポールを指定の場所まで降ろし、その場でフラッグをはずして回収します。

円滑な運営のために

ノルディック

- 第310条 技術的定義 (Technique Definitions)**
- 第310-1 **クラシカル走法 (Classical Technique)**
クラシカル走法に含まれるものとして、ダイアゴナル (交互滑走) ・推進滑走・滑走を伴わない開脚登行・滑降および回転等がある。
全てのスケーティングは認められない。
- 第310-2 **フリー走法 (Free Technique)**
フリー走法はクロスカンントリー・スキー走法のあらゆるものが含まれる。
- 第340条 競技中の競技者 (Competitions during Competition)**
- 第340-1 競技者は標識に従ってコースを走り、全関門を正しい順序で通らねばならない。競技者は、マークを付けたスキーをつけ完走しなければならない。伴走者の助けを借りることは許されない。
- 第340-2 個人競技では、スキーポールを取り替えることはできるが、スキーは取り替えられない。リレー競技とノルディック・コンバインド競技で、競技者がジュリーに立証でき、スキーが折れたり、ビンディングが破損した場合にのみ、一方のスキーを取り替えられる。
競技者は、他人の力を借りず自分のスキーにワックスを塗り替えることができる。ワックス、ブローランプ、削り器、食料、飲料は、他人からの提供を受けることができる。
- 第340-3 他の競技者に追い越される場合には、最初の要請の際にコースを譲らなければならない。
☆クラシカル走法の競技大会では、コースにダブルシュプールがある場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mはその必要がない。
☆フリー走法の競技大会では、競技者の動きが制限されている場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mは例外であり自分の選んだシュプールを譲る必要はない。
- 第340-4 競技者は競技役員の指示に従わなければならない。
- 第341条 スキーマーク (Marking of Skis)**
- 第341-1 競技者はスタート前、スキーにマークをつけなければならない。
スタート番号を付けた競技者は、各自スキーにマークをつける場所へ行かななければならない。
- 第341-2 全日本選手権及び、WSC、OWG、WC 競技大会では、標準のスキーマークの他に、各競技者のスタート番号をスキーにつけなければならない。
(その種目の色が望ましい)

宿泊先一覧

クラブ名	宿泊先
(財)相模原市体育協会様	丸善旅館 025-779-3129
本部役員	
相雪スキー倶楽部	
昭和電線スキー部	
キャタピラージャパンスキークラブ	
ダックススキークラブ	
スキークラブカメ	民宿丸久 025-779-3477
相模原市役所スキークラブ	
NEC相模原スキー部	
東プレススキークラブ	八海スキーロッヂ 025-779-3133
ヴィヴァントスキークラブ	
SCサンタクロース	
SCスノーバード	サイクリングターミナル 025-779-3230
三菱重工相製スキー部	
白銀スキークラブ	
相模湖スキークラブ	
アガペスキークラブ	