

**第58回**

# **相模原クラブ対抗スキー大会**



**期日** 令和5年3月17日から3月19日

**場所** 長野県 戸隠スキー場

**主催** 相模原市スキー協会

**後援** (公財)相模原市スポーツ協会



## 大会日程

※1 大会スケジュールは天候及び進行状況等により変更される場合があります。

日程	時刻	内 容
3月17日(金)	13:15 14:00	役員集合(シャルマン) スキー場へあいさつ 大会準備
3月18日(土)	7:45 8:30 9:00 9:30 10:00 11:30 12:45 14:00 15:00 15:30	役員集合(シャルマン) 選手受付(シャルマン) 開会式(シャルマン裏側グレンデ) 回転インスペクション 回転競技開始 1本 競技終了予定 役員・選手集合(ノル会場) ノルディック競技開始 競技終了予定 回転表彰式(ノル会場)
3月19日(日)	7:45 9:00 9:30 11:15 13:00	役員集合(シャルマン) 大回転インスペクション 大回転競技開始 1本 競技終了予定 閉会式及び表彰式(シャルマン裏側グレンデ) 機材撤収

### 開会式次第

- 1 開会のことば
- 2 優勝杯返還
- 3 主催者あいさつ
- 4 来賓紹介
- 5 競技連盟についての諸注意
- 6 選手宣誓
- 7 庶務連絡

### 閉会式次第

- 1 成績発表及び表彰式
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓祝辞
- 4 技術代表講評
- 5 庶務連絡
- 6 閉会のことば

## 第58回 相模原市クラブ対抗スキー大会開催要領

### 1. 競技

(イ) クラブ対抗は、団体戦とし競技はアルペン競技（大回転・回転）  
距離競技個人戦（クラシカル）を行う。

(ロ) 当大会は、SAJ競技規定及び理事会の申し合わせに準じて行う。

### 2. 参加資格

相模原市スキー協会登録者（SAJ個人登録者）であること。

但し、SAJ未登録のクラブ員は、追加登録することで参加できる。

### 3. 参加料

アルペン競技 1種目 2,000円（回転・大回転）

距離個人 1,000円

（個人追加登録料 3,000円） ※ジュニアチームは個人参加費無料

### 4. 組別

組別年齢算定は2022年4月1日現在とする。

但し、少年女子及び少年については申し込み時点で在学又は年齢相当とする。

#### アルペン

スタート順	組別	年齢	生年月日
1	男子F	70才以上	～1952年4月1日
2	女子E	60才以上	～1962年4月1日
3	女子D	50～59	1962年4月2日～1972年4月1日
4	男子E2	65～69	1952年4月2日～1957年4月1日
5	女子C	40～49	1972年4月2日～1982年4月1日
6	小学生男子	小学生以下	2010年4月2日～
7	小学生女子	小学生以下	2010年4月2日～
8	男子E1	60～64	1957年4月2日～1962年4月1日
9	男子D2	55～59	1962年4月2日～1967年4月1日
10	男子D1	50～54	1967年4月2日～1972年4月1日
11	女子B	30～39	1982年4月2日～1992年4月1日
12	少年女子	中・高校生	2004年4月2日～2010年4月1日
13	少年	中・高校生	2004年4月2日～2010年4月1日
14	女子A	18～29	1992年4月2日～2004年4月1日
15	男子C2	45～49	1972年4月2日～1977年4月1日
16	男子C1	40～44	1977年4月2日～1982年4月1日
17	男子B2	35～39	1982年4月2日～1987年4月1日
18	男子B1	30～34	1987年4月2日～1992年4月1日
19	男子A	18～29	1992年4月2日～2004年4月1日

※今年度より男子EはE1、E2に分かれました。

## 距離個人戦

スタート順	組別	年齢	生年月日
1	男子E	60才以上	～1962年4月1日
2	女子C	40才以上	～1982年4月1日
3	少年女子	小・中・高	2004年4月2日～
4	少年	小・中・高	2004年4月2日～
5	男子D	50～59	1962年4月2日～1972年4月1日
6	女子B	30～39	1982年4月2日～1992年4月1日
7	女子A	18～29	1992年4月2日～2004年4月1日
8	男子C	40～49	1972年4月2日～1982年4月1日
9	男子B	30～39	1982年4月2日～1992年4月1日
10	男子A	18～29	1992年4月2日～2004年4月1日

※アルペンの小学生低学年以下、距離の小学生以下の部は表彰のみ別途行う。

### 5. スタート順

- (イ) アルペン競技・距離競技の組別スタート順は、前表の順で行う。
- (ロ) 各組のスタート順は、アルペン競技は、第1シード、第2シード、第3シードのビブナンバー順に行う。また、距離競技は、第3シード、第2シード、第1シードのビブナンバー順に行う。
- (ハ) 各クラブより1名ずつ選出された第1シード、第2シードの選手のスタートは、シードごとにドローする。
- (ニ) 第3シードは人数の制限はなく、そのスタート順は、生年月日の早いものからとする。
- (ホ) 距離個人戦は2名同時スタートとする。棄権の場合は空スタートとする。走法は全区間クラシカルとする。

### 6. 得点

- (イ) 総合得点は、アルペン競技・距離個人戦に出走した選手に限り各種目ごと0.5点ずつ与えられる参加点と、個人戦各種目各クラス成績に応じて与えられる競技点を合計する。
- (ロ) 競技点は、アルペン競技・距離個人戦の各種目の各組ごとに、1位10点、2位9点、3位8点……以下1点差とし10位1点までとする。なお、同順位による得点の按分は行わない。
- (ハ) 同一組に1クラブ3名以上の得点者がある場合は、上位2名のみ競技点を与え、それ以外の者は阻止点とする。但し、得点とならなかった者の順位へ次位の者の順位繰上げは行わず、個人の入賞は有効とする。

## 7. 表彰

団体は、6位まで表彰する。

アルペン競技及び距離競技は次による。

エントリー人数（チーム数）10名未満は3位まで表彰する。

エントリー人数（チーム数）10名以上15名未満は4位まで表彰する。

エントリー人数（チーム数）15名以上20名未満は5位まで表彰する。

エントリー人数（チーム数）20名以上は6位まで表彰する。

アルペン競技は、小学生以下男子及び女子のクラスの低学年（小学校3年生以下）については表彰のみを男女混合で上記の表彰規定に基づき表彰を行う。

距離個人戦は、小学生以下については、表彰のみ行う。（男女別）

## 8. 申し込み方法

協会より各クラブ宛に電子データを送り、そのクラブ対抗申込書のデータに、協会登録番号（SAJ登録番号）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、シード、エントリー種目等入力し、期日までにデータを提出すること。次の理事会にて印刷したデータ（団体申込書）及び参加料を添えて申し込みを行う。

## 9. 用具

アルペン競技のスキー板については長さ、ラディウス、プレートの高さ等の制限は規制しないが安全には十分に留意すること。

アルペン競技において、クラッシュヘルメット、背髄パッドの使用を推奨する。

特に、安全面を考慮しGS競技において使用するヘルメットについては出来る限り突起物の無い物とする。又、前腕部のプロテクターを装着する場合は前端側にポール、雪面に引っかからない処理を施すことが望ましい。

FIS規定以外の用具を使用するときは自己責任の上での使用とする。

## 10. フッ素系ワックスの使用禁止

FISの規定に準拠し、C8/PFOAを含むフッ素系ワックスを使用禁止とする。

## 11. その他

アルペンのスタート位置については、すべてのクラスで共通とする。

インスペクションのとき、保護者やコーチ等の付き添いが必要な場合はスタート審判に申し出て許可を得てからコース内に入る。

ジュニア、特に小学校低学年以下でまだ経験の少ない選手については、年末年始合宿で行われる「ジュニアスキー大会」に参加し、強化部にて判定し、クラブ対抗への参加可否を決める。（参加できない場合については別途、強化部にて検討する。）

並走者・伴走者は原則として認めない。

転倒し、競技運営上で支障をきたす場合は、ジュリーの判断により競技の中止を言い渡すことがある。

## 大会役員

大会会長 三塚洋二

大会副会長 工藤 護 富樫幹雄

大会委員 三塚康雄

角田高一 徳田耕作 荒井一美 古藤公昭

中森博文 木村信吉 松永広司 長内 壽

大川廣志 門倉直行 岡本秀明 根本孝夫

福田広章 篠崎正義 山蔭敬三 石川 謙

市川和彦 伊藤敏光 松岡潤治 中田富美子

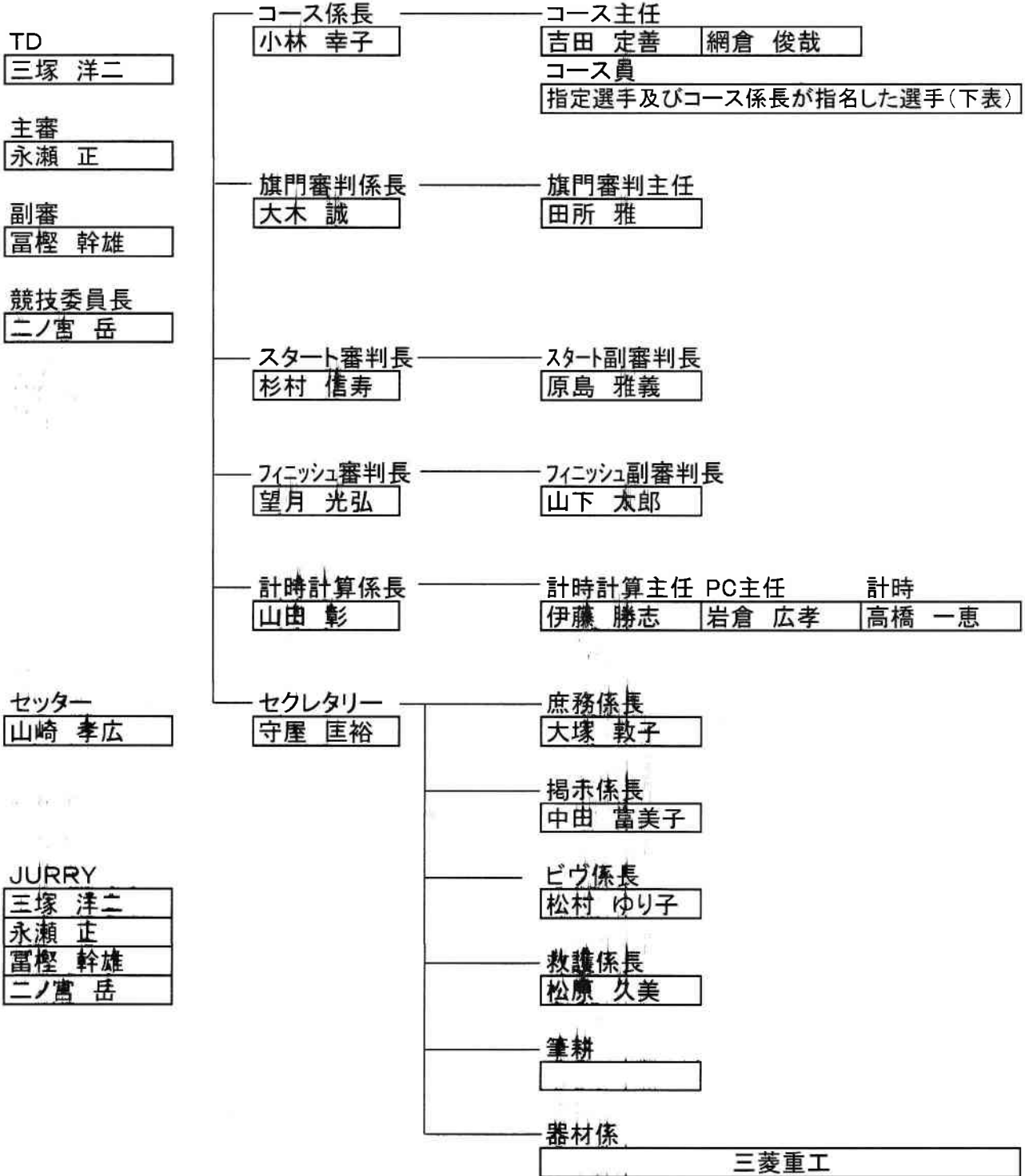
## 競技役員

競技運営委員長 永瀬 正

競技運営副委員長 山田 彰 山下太郎 望月光弘

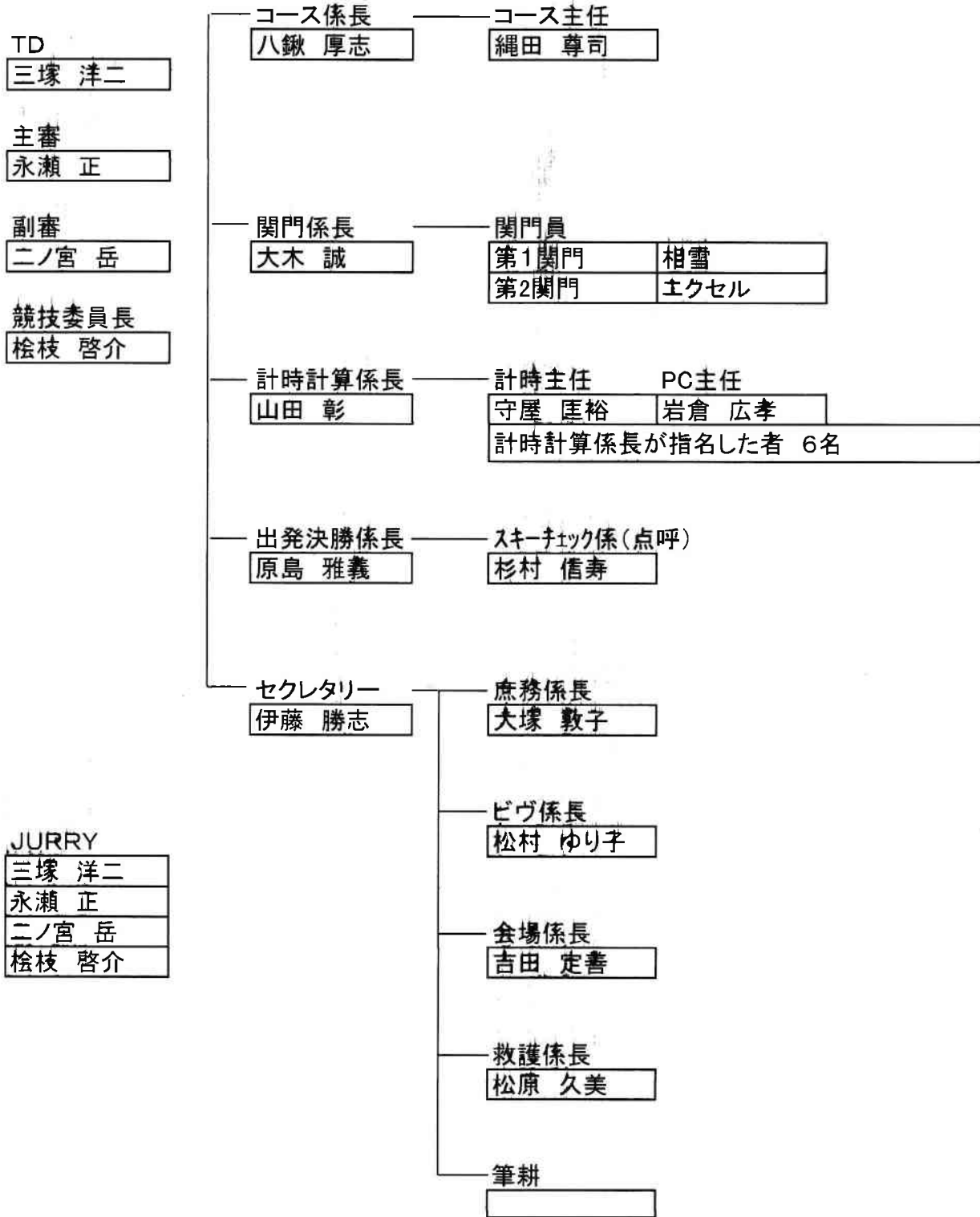
競技運営委員 齋藤和雄 橘 香樹 佐藤精一

# 大回転・回転競技



コース員	1	堀江 政明	小坂 文利	斎藤 和雄
	2	山本 秀憲	遠藤 聡	今井 和也
	3	二ノ宮 溪	佐藤 真夢	田所 冬美
	4	恩田 真也	関 伸泰	薦岡 拓也
	5	二ノ宮 陸	荻原 洸大	遠藤 岳大

# 距離競技





## 種目 回 転 総合タイム表

2023年3月18日

ビブ	シード	所 属	クラス	氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 合計タイム
1	1	相雪	男子F	三塚 洋二		
2	1	サンタ	男子F	谷田部 光則		
3	1	エクセル	男子F	臼井 精司		
4	2	相雪	男子F	井上 健史		
5	2	サンタ	男子F	大塚 庸夫		
6	3	相雪	男子F	角田 高一		
7	3	相雪	男子F	古城 保和		
8	3	相雪	男子F	平賀 雅		
9	1	市役所	女子E	松村 ゆり子		
10	1	雪朋	女子E	大橋 由子		
11	1	相雪	女子E	高橋 一恵		
12	1	ヴィヴァント	女子E	松原 久美		
13	1	相雪	女子D	由村 智恵		
14	1	市役所	女子D	伊藤 祥子		
15	1	SCカメ	女子D	小林 幸子		
16	1	ニコニコエンジョイ	女子D	中田 富美子		
17	2	SCカメ	女子D	縄田 さゆり		
18	1	昭電	男子E2	堀江 政明		
19	1	エクセル	男子E2	永井 三朗		
20	1	雪朋	男子E2	太田 静男		
21	1	アガペ	男子E2	神沢 昌幸		
22	1	市役所	男子E2	齋藤 和雄		
23	2	市役所	男子E2	富樫 幹雄		
24	1	エクセル	女子C	松永 真菜美		
25	1	ヴィヴァント	女子C	西田 友紀子		
26	1	サンタ	女子C	大塚 敦子		
27	1	SCカメ	女子C	恩田 彩		
28	2	ヴィヴァント	女子C	岡本 愛子		
29	1	エクセル	女子小学生以下	松永 清良		
30	1	エクセル	男子小学生以下	小野沢 湧陽		
31	1	SCカメ	男子小学生以下	恩田 千瑛		
32	2	エクセル	男子小学生以下	松永 直樹		
33	2	SCカメ	男子小学生以下	恩田 昊周		
34	1	市役所	男子E1	永瀬 正		
35	1	スノーバード	男子E1	岩倉 広孝		
36	1	相雪	男子E1	望月 光弘		
37	1	昭電	男子E1	山田 彰		
38	1	ヴィヴァント	男子E1	田所 雅		
39	1	SCカメ	男子E1	小坂 文利		
40	1	エクセル	男子E1	杉村 信寿		
41	2	相雪	男子E1	平賀 泰博		

種目

回転

## 総合タイム表

2023年3月18日

ビブ	シード	所属	クラス	氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 合計タイム
42	2	エクセル	男子E1	早戸 武明		
43	1	白銀	男子D2	栄居 正樹		
44	1	相雪	男子D2	渡 勝利		
45	1	ヴィヴァント	男子D2	米山 武志		
46	1	東プレ	男子D2	前垣 泰延		
47	1	ニコニコエンジョイ	男子D2	伊藤 勝志		
48	1	SCカメ	男子D2	山崎 孝広		
49	2	ニコニコエンジョイ	男子D2	上野 拓也		
50	2	東プレ	男子D2	田主 博之		
51	2	SCカメ	男子D2	吉田 定善		
52	3	SCカメ	男子D2	一瀬 弘樹		
53	1	エクセル	男子D1	原島 雅義		
54	1	相雪	男子D1	山下 太郎		
55	1	ニコニコエンジョイ	男子D1	山本 秀憲		
56	1	東プレ	男子D1	村田 将一		
57	1	SCカメ	男子D1	二ノ宮 岳		
58	1	市役所	男子D1	遠藤 聡		
59	1	ヴィヴァント	男子D1	網倉 俊哉		
60	1	雪朋	男子D1	長田 亨		
61	1	スノーバード	男子D1	今井 和也		
62	1	アガペ	男子D1	高橋 智明		
63	2	エクセル	男子D1	八鍬 厚志		
64	2	SCカメ	男子D1	今泉 岳		
65	2	市役所	男子D1	市川 栄		
66	2	ヴィヴァント	男子D1	岡本 憲一		
67	3	市役所	男子D1	守屋 匡裕		
68	1	ヴィヴァント	女子B	田所 冬美		
69	1	エクセル	少年女子	佐藤 真夢		
70	1	ヴィヴァント	少年女子	岡本 真優		
71	2	エクセル	少年女子	檜枝 麻衣		
72	1	アガペ	少年	高橋 郁也		
73	1	SCカメ	少年	二ノ宮 溪		
74	1	エクセル	少年	小野沢 朝陽		
75	2	SCカメ	少年	高橋 知也		
76	1	SCカメ	男子C2	恩田 真也		
77	1	エクセル	男子C2	古川 潤		
78	1	アガペ	男子C2	安田 一雄		
79	1	相雪	男子C2	関 伸泰		
80	2	アガペ	男子C2	安田 不二男		
81	2	相雪	男子C2	大木 誠		
82	2	SCカメ	男子C2	高橋 知己		

## 種目 回 転 総合タイム表

2023年3月18日

ビブ	シード	所 属	クラス	氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 合計タイム
83	3	アガペ	男子C2	中島 友則		
84	1	相雪	男子B2	郷 智哉		
85	1	白銀	男子B1	薦岡 拓也		
86	1	エクセル	男子B1	魚瀬 和久		
87	2	エクセル	男子B1	福田 悠甫		
88	3	ヴィヴァント	男子A	田所 広太		
89	3	相雪	男子A	関根 黎音		
90	3	SCカメ	男子A	加治佐 駿		
91	3	市役所	男子A	遠藤 岳大		
92	3	ニコニコエンジョイ	男子A	伊藤 光星		
93	3	SCカメ	男子A	二ノ宮 陸		
94	3	ニコニコエンジョイ	男子A	荻原 洸大		

## 種目 距離 総合タイム表

2023年3月18日

ビブ	シード	所属	クラス	氏名	出発時間	到着時間	時間
1	2	相雪	男子E	平賀 雅			
2	2	エクセル	男子E	早戸 武明			
3	1	エクセル	男子E	杉村 信寿			
4	1	相雪	男子E	酒田 勝則			
5	1	サンタ	男子E	谷田部 光則			
6	1	スノーボード	男子E	岩倉 広孝			
7	1	SCカメ	男子E	小坂 文利			
8	1	アガペ	男子E	神沢 昌幸			
9	1	市役所	男子E	齋藤 和雄			
10	3	SCカメ	女子C	縄田 さゆり			
11	2	SCカメ	女子C	恩田 彩			
12	1	SCカメ	女子C	小林 幸子			
13	1	エクセル	女子C	松永 真菜美			
14	3	エクセル	少年女子	松永 清良			
15	2	エクセル	少年女子	檜枝 麻衣			
16	1	エクセル	少年女子	佐藤 真夢			
17	3	エクセル	少年	松永 直樹			
18	2	SCカメ	少年	高橋 知也			
19	2	エクセル	少年	小野沢 湧陽			
20	1	SCカメ	少年	二ノ宮 溪			
21	1	エクセル	少年	小野沢 朝陽			
22	3	SCカメ	男子D	吉田 定善			
23	3	SCカメ	男子D	今泉 岳			
24	3	SCカメ	男子D	山崎 孝広			
25	3	SCカメ	男子D	林 吉勝			
26	3	SCカメ	男子D	二ノ宮 岳			
27	2	SCカメ	男子D	野元 義和			
28	2	市役所	男子D	遠藤 聡			
29	2	エクセル	男子D	桧枝 啓介			
30	2	ニコニコエンジョイ	男子D	山本 秀憲			
31	2	相雪	男子D	渡 勝利			
32	1	ヴィヴァント	男子D	網倉 俊哉			
33	1	エクセル	男子D	八鍬 厚志			
34	1	市役所	男子D	市川 栄			
35	1	アガペ	男子D	高橋 智明			
36	1	スノーボード	男子D	今井 和也			
37	1	相雪	男子D	山下 太郎			
38	1	ニコニコエンジョイ	男子D	伊藤 勝志			
39	1	SCカメ	男子D	縄田 尊司			
40	3	アガペ	男子C	中島 友則			
41	2	SCカメ	男子C	高橋 知己			

## 種目 距離 総合タイム表

2023年3月18日

ビブ	シード	所属	クラス	氏名	出発時間	到着時間	時間
42	2	アガペ	男子C	安田 不二男			
43	1	SCカメ	男子C	恩田 真也			
44	1	アガペ	男子C	安田 一雄			
45	1	エクセル	男子C	古川 潤			
46	1	相雪	男子C	大木 誠			
47	1	白銀	男子B	薦岡 拓也			
48	2	SCカメ	男子A	加治佐 駿			
49	2	ニコニコエンジョイ	男子A	伊藤 光星			
50	1	SCカメ	男子A	二ノ宮 陸			
51	1	市役所	男子A	遠藤 岳大			
52	1	ニコニコエンジョイ	男子A	荻原 洸大			

種目 大回転

## 総合タイム表

2023年3月19日

ピブ	シード	所属	クラス	氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 合計タイム
1	1	サンタ	男子F	谷田部 光則		
2	1	エクセル	男子F	臼井 精司		
3	1	相雪	男子F	三塚 洋二		
4	2	サンタ	男子F	大塚 庸夫		
5	2	相雪	男子F	井上 健史		
6	3	相雪	男子F	角田 高一		
7	3	相雪	男子F	古城 保和		
8	3	相雪	男子F	平賀 雅		
9	1	市役所	女子E	松村 ゆり子		
10	1	相雪	女子E	高橋 一恵		
11	1	雪朋	女子E	大橋 由子		
12	1	ヴィヴァント	女子E	松原 久美		
13	1	ニコニコエンジョイ	女子D	中田 富美子		
14	1	相雪	女子D	田村 智恵		
15	1	市役所	女子D	伊藤 祥子		
16	1	SCカメ	女子D	小林 幸子		
17	2	SCカメ	女子D	縄田 さゆり		
18	1	エクセル	男子E2	永井 三朗		
19	1	市役所	男子E2	齋藤 和雄		
20	1	雪朋	男子E2	太田 静男		
21	1	昭電	男子E2	堀江 政明		
22	1	アガペ	男子E2	神沢 昌幸		
23	2	市役所	男子E2	富樫 幹雄		
24	1	エクセル	女子C	松永 真菜美		
25	1	ヴィヴァント	女子C	西田 友紀子		
26	1	SCカメ	女子C	恩田 彩		
27	1	サンタ	女子C	大塚 敦子		
28	2	ヴィヴァント	女子C	岡本 愛子		
29	1	エクセル	女子小学生以下	松永 清良		
30	1	ヴィヴァント	女子小学生以下	西田 陽香		
31	1	SCカメ	男子小学生以下	恩田 千瑛		
32	1	エクセル	男子小学生以下	小野沢 湧陽		
33	2	SCカメ	男子小学生以下	恩田 昊周		
34	2	エクセル	男子小学生以下	松永 直樹		
35	1	相雪	男子E1	望月 光弘		
36	1	エクセル	男子E1	杉村 信寿		
37	1	昭電	男子E1	山田 彰		
38	1	市役所	男子E1	永瀬 正		
39	1	スノーバード	男子E1	岩倉 広孝		
40	1	ヴィヴァント	男子E1	田所 雅		
41	1	SCカメ	男子E1	小坂 文利		

種目 大回転

## 総合タイム表

2023年3月19日

ビブ	シード	所属	クラス	氏名	0'.00"00 1本目タイム	0'.00"00 合計タイム
42	2	エクセル	男子E1	早戸 武明		
43	2	相雪	男子E1	平賀 泰博		
44	3	エクセル	男子E1	今村 靖		
45	1	白銀	男子D2	栄居 正樹		
46	1	東プレ	男子D2	前垣 泰延		
47	1	相雪	男子D2	渡 勝利		
48	1	エクセル	男子D2	富井 信之		
49	1	ヴィヴァント	男子D2	米山 武志		
50	1	ニコニコエンジョイ	男子D2	上野 拓也		
51	1	SCカメ	男子D2	山崎 孝広		
52	2	東プレ	男子D2	田主 博之		
53	2	ニコニコエンジョイ	男子D2	伊藤 勝志		
54	2	エクセル	男子D2	桧枝 啓介		
55	2	SCカメ	男子D2	吉田 定善		
56	3	エクセル	男子D2	内田 守		
57	3	SCカメ	男子D2	一瀬 弘樹		
58	1	スノーボード	男子D1	今井 和也		
59	1	ニコニコエンジョイ	男子D1	山本 秀憲		
60	1	ヴィヴァント	男子D1	網倉 俊哉		
61	1	雪朋	男子D1	長田 亨		
62	1	アガペ	男子D1	高橋 智明		
63	1	エクセル	男子D1	原島 雅義		
64	1	SCカメ	男子D1	二ノ宮 岳		
65	1	市役所	男子D1	遠藤 聡		
66	1	東プレ	男子D1	村田 将一		
67	1	相雪	男子D1	山下 太郎		
68	2	ヴィヴァント	男子D1	岡本 憲一		
69	2	市役所	男子D1	市川 栄		
70	2	エクセル	男子D1	八鍬 厚志		
71	2	SCカメ	男子D1	今泉 岳		
72	3	市役所	男子D1	守屋 匡裕		
73	1	ヴィヴァント	女子B	田所 冬美		
74	1	ヴィヴァント	少年女子	岡本 真優		
75	1	エクセル	少年女子	佐藤 真夢		
76	2	エクセル	少年女子	檜枝 麻衣		
77	1	SCカメ	少年	二ノ宮 溪		
78	1	アガペ	少年	高橋 郁也		
79	1	エクセル	少年	小野沢 朝陽		
80	2	SCカメ	少年	高橋 知也		
81	1	エクセル	男子C2	古川 潤		
82	1	SCカメ	男子C2	恩田 真也		

種目 大回転

## 総合タイム表

2023年3月19日

ビブ	シード	所属	クラス	氏名	0'.00"00 1本日タイム	0'.00"00 合計タイム
83	1	相雪	男子C2	関 伸泰		
84	1	アガペ	男子C2	安田 一雄		
85	2	アガペ	男子C2	安田 不二男		
86	2	相雪	男子C2	大木 誠		
87	2	SCカメ	男子C2	高橋 知己		
88	3	アガペ	男子C2	中島 友則		
89	1	ヴィヴァント	男子C1	西田 悠一朗		
90	1	相雪	男子B2	郷 智哉		
91	1	エクセル	男子B1	魚瀬 和久		
92	1	白銀	男子B1	薦岡 拓也		
93	2	エクセル	男子B1	福田 悠甫		
94	3	ヴィヴァント	男子A	田所 広太		
95	3	エクセル	男子A	加藤 寛崇		
96	3	相雪	男子A	関根 黎音		
97	3	SCカメ	男子A	加治佐 駿		
98	3	市役所	男子A	遠藤 岳大		
99	3	ニコニコエンジョイ	男子A	伊藤 光星		
100	3	SCカメ	男子A	二ノ宮 陸		
101	3	ニコニコエンジョイ	男子A	荻原 洸大		



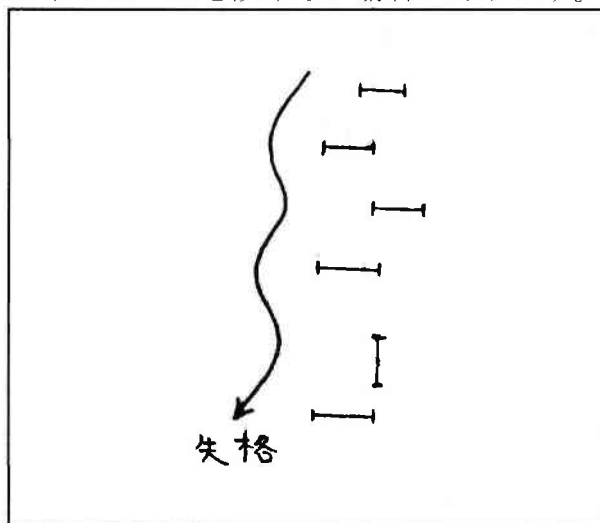
## 円滑な運営のために

### アルペン

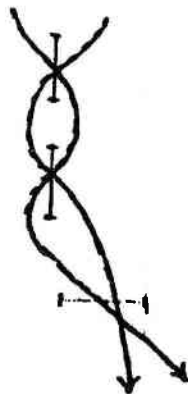
#### 〔選手の場合〕

1. 本番の前にコースの下見をすることをインスペクションといいます。インスペクションを行う場合、選手は番号が見えるようにゼッケンを着用して下さい。
2. 大回転はジャイアント・スラローム又はGSLともいい、競技者が上からスキーをつけてコースを見ながら、ゆっくり降りてくることは許されますが、旗門を通過したりコースの要求しているターンに似たターンの練習をした場合は失格となります。

※アウトポールを設けない場合があります。



どちらから通過しても良い

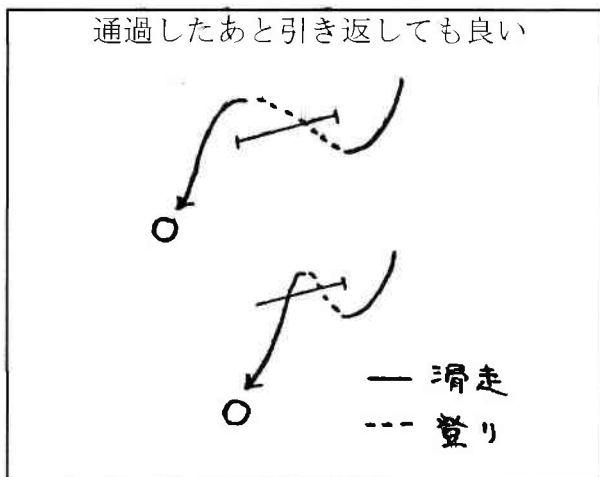


3. 回転はスラロームまたはSLといい、インスペクションはコースをスキーで登ることは許されますが、スキーをつけて旗門を上から通過したり、コース付近を滑り降りると失格となります。

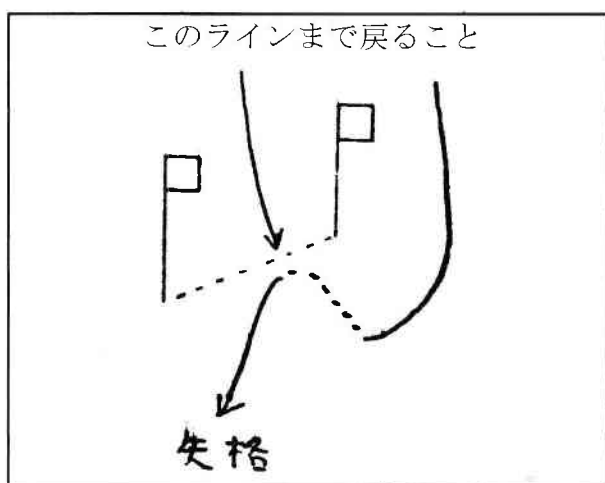
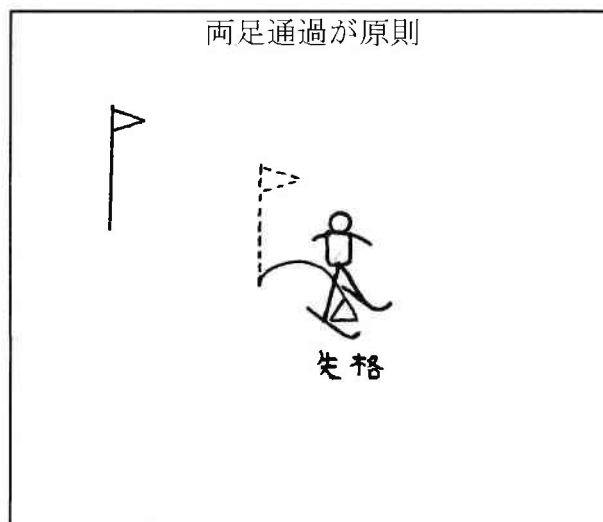
4. 旗門は上下左右どちらから入って通り抜けても構いません。一双のポールとポールを結んだ線上を通過してまた引き返しても構いません。但しゴールの通過は上からのみで下からの通過は無効となります。

※大回転競技では、スイッチバック（旗門を通過できなかった選手がコースを逆行（登高）して再度旗門を通過しようとする行為）は禁止とします。

通過したあと引き返しても良い

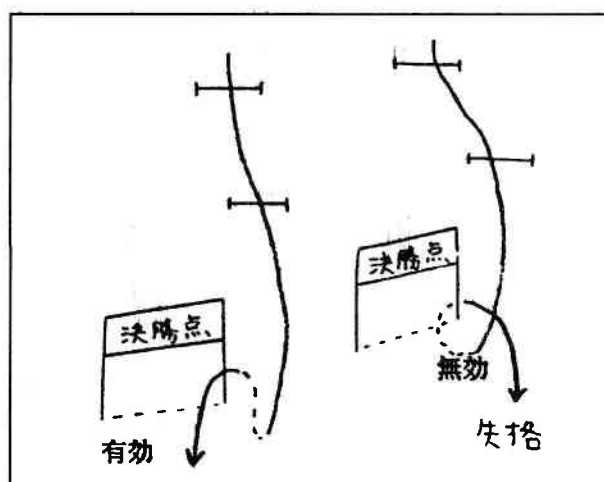


5. 正しく二本のスキーが通過することが原則ですが片方のスキーが外れても、両足首が通っていれば構いません。両方のスキーが外れているものは認められません。
6. 通過したかどうか不安な場合は、近くにいる旗門員に尋ねてください。このとき旗門員は「よし」または「戻れ」の言葉のみで返答して下さい。



7. 棄権（通称「トキ」といいDFと記録する）の意思表示はストックを上向きにして回したり、大声で「キケン」と叫ぶなどはっきりと判るように意思表示をして下さい。

8. 棄権またはコースアウトした選手は、ゴールラインを通過してはいけません。
9. 後発の選手に追いつかれた場合は、速やかにコースを空けて下さい。



## 円滑な運営のために

### 〔旗門員の場合〕

1. 旗門員の誤りは、正しい競技者に大きな損害を与えますので、競技中は旗門員同志の会話、よそみ等軽率な行動はつつしんで下さい。
2. 誤って罰するよりも「疑わしきは罰せず」のほうが良い。  
旗門員は罰する限りは確信をもって、選手がどのような誤りを犯したか、論争の余地がないように、その状況を充分調査してから反則票を記入して下さい。また、そのことを協議終了前に他人に漏らしてはいけません。
3. 反則票の書き方。

全項目忘れずに記入して下さい。

1. 反則内容を図で示す。  
(旗門番号を忘れずに)
2. 旗門員の氏名
3. 日付
4. 回転、大回転の区別
5. 回転の場合、1本目、2本目の区別
6. ゼッケン番号

<p><b>失格記録表</b></p> <p>種目 <input checked="" type="radio"/> GSL or <input type="radio"/> SL</p> <p>ゼッケンNo : <b>999</b></p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">略図を示す</p> </div>	<p style="text-align: center;"><b>SAS</b> 相模原市スキー協会 <small>Ski Association of Sagami-hara</small></p> <p>日時: Date <b>*/*/</b></p> <p>第 旗門 <input checked="" type="radio"/> 1本目 or <input type="radio"/> 2本目</p> <p style="text-align: center;">失格説明(該当に○をする)</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p><input checked="" type="radio"/> ①両足不通過</p> <p><input type="radio"/> 2.片足(左・右)不通過</p> <p><input type="radio"/> 3.スイッチバック不良</p> <p><input type="radio"/> 4.第3者に援助を受けた</p> <p><input type="radio"/> 5.競技中他の競技者を妨害した</p> <p><input type="radio"/> 6.呼びかけでコースを譲らなかった</p> <p><input type="radio"/> 7.第703-9(コース閉鎖と変更)に違反した</p> <p><input type="radio"/> 8.その他</p> </div> <p>記録者: Signature <b>相模 太郎</b></p>
--	---

4. 選手の質問に対する答え方。  
旗門員は選手のどんな質問に対しても、答え方は「よし」か「戻れ」のうちひとつです。「戻れ」は選手が失格になる時だけ使って下さい。
5. 選手が前走選手に追いつきそうな場合、旗門員は前走選手に声をかけてコースをあげさせて下さい。
6. 棄権（トキ）の伝達が下（ゴール）に届かないと、次の選手がスタートできませんので選手が棄権した場合、大きい声で伝達して下さい。
7. 旗門員は目印となるカップを着用して、すみやかに配置について下さい。1クラブでも揃わないと競技が開始できません。特に2日目の朝は遅れないようにして下さい。

**※以下は協会員（一般選手）にも協力をもとめて、コースを管理して下さい。**

8. コースに一般の人がはいると、事故、再スタート等運営面でのロスがありますので、一般の人が入らないよう充分注意して下さい。
9. 旗門員も選手として滑るので、自分のスタート順（点呼）に遅れないようにして下さい。なお、割り当てられた旗門は、各クラブで責任を持って管理して下さい。（必ずしも旗門役員でなくても構いません）
10. 予備ポール、予備フラッグを準備しておき、ポールが破損したり、旗がとれたらすぐ復旧して下さい。なおポールはコースとしてセットされたポールと見誤ることのないような位置に斜めに立てておいて下さい。

**※競技終了後の処置**

11. 大回転の旗門員は、フラッグだけはずして回収し、ポールは一般のスキーヤーの邪魔にならないように片付けて下さい。
12. カップ、プログラム、筆記用具等は2日目も使用しますのでそのまま持ち帰り、2日目に持参して下さい。
13. 回転競技終了後はフラッグをつけたまま、ポールを指定の場所まで降ろし、その場でフラッグをはずして回収します。

## 円滑な運営のために

### ノルディック

- 第310条 技術的定義 (Technique Definitions)
- 第310-1 クラシカル走法 (Classical Technique)  
クラシカル走法に含まれるものとして、ダイアゴナル (交互滑走) ・推進滑走・滑走を伴わない開脚登行・滑降および回転等がある。  
全てのスケータリングは認められない。
- 第310-2 フリー走法 (Free Technique)  
フリー走法はクロスカントリー・スキー走法のあらゆるものが含まれる。
- 第340条 競技中の競技者 (Competitions during Competition)
- 第340-1 競技者は標識に従ってコースを走り、全閉門を正しい順序で通らねばならない。競技者は、マークを付けたスキーをつけ完走しなければならない。伴走者の助けを借りることは許されない。
- 第340-2 個人競技では、スキーポールを取り替えることはできるが、スキーは取り替えられない。リレー競技とノルディック・コンバインド競技で、競技者がジュリーに立証でき、スキーが折れたり、ビンディングが破損した場合にのみ、一方のスキーを取り替えられる。  
競技者は、他人の力を借りず自分のスキーにワックスを塗り替えることができる。ワックス、ブローランプ、削り器、食料、飲料は、他人からの提供を受けることができる。
- 第340-3 他の競技者に追い越される場合には、最初の要請の際にコースを譲らなければならない。  
☆クラシカル走法の競技大会では、コースにダブルシュプールがある場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mはその必要がない。  
☆フリー走法の競技大会では、競技者の動きが制限されている場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mは例外であり自分の選んだシュプールを譲る必要はない。
- 第340-4 競技者は競技役員の指示に従わなければならない。
- 第341条 スキーマーク (Marking of Skis)
- 第341-1 競技者はスタート前、スキーにマークをつけなければならない。  
スタート番号を付けた競技者は、各自スキーにマークをつける場所へ行かななければならない。
- 第341-2 全日本選手権及び、WSC、OWG、WC競技大会では、標準のスキーマークの他に、各競技者のスタート番号をスキーにつけなければならない。  
(その種目の色が望ましい)

参加クラブ宿泊先一覧

クラブ名	監督 又は 責任者	宿泊先		参加 者数
		宿舎名	TEL	
相雪スキークラブ	佐藤 泰成	二澤旅館	0262-54-2015	17
昭和電線スキー部	山田 彰	宮澤旅館	0262-54-2011	3
にこにこエンジョイスキークラブ	山本 秀憲	石楠花	026-254-2082	7
ヴィヴァントスキークラブ	網倉 俊哉	高妻ロッジ	026-254-2230	14
スキークラブカメ	二ノ宮 岳	山小屋まるや	0262-54-2288	20
市役所スキークラブ	遠藤 聡	武田旅館	0262-54-2029	9
白銀スキークラブ	栄居 正樹	広安	026-254-2531	3
SCスノーバード	岩倉 広孝	宮澤旅館	0262-54-2011	2
アガペスキークラブ	中島 友則	宮澤旅館	0262-54-2011	7
SCサンタクロース	谷田部 光則	とがくし屋	0262-54-2271	4
エクセルSC	原島 雅義	とがくし屋	0262-54-2271	22
11 クラブ			合 計	108

